辅导 季刊

ISSUE
15
5月MAY / 2022

妇人对家庭的祝福

教养子女与上帝的属性
教导孩童学习敬畏神：从零岁开始
别浪费你育儿中的挫折

Joan 24.9.2021

The making of a

Beautiful and Happy home!

营造美丽幸福的家

J.R.Miller (1840 - 1912)

A true home is one of the most *sacred* of places.

It is a *sanctuary* into which men flee from the world's perils and alarms.

It is a *resting-place* to which, at close of day — the *weary* retire to gather new strength for the battle and toils of tomorrow.

It is the place . . .

where *love* learns its lessons,

where *life* is schooled into discipline and strength,

where *character* is molded.

Few things we can do in this world are so well worth doing — as **the making of a beautiful and happy home!** He who does this — builds a sanctuary for *God*, and opens a fountain of blessing for *men*.

Far more than we know — do *the strength and beauty of our lives* depend upon the *home* in which we dwell. He who goes forth in the morning from a happy, loving, prayerful home — into the world's strife, temptation, struggle, and duty — is strongly inspired for noble and victorious living.

The *children* who are brought up in a true home — go out *trained* and *equipped* for life's battles and tasks — carrying *a secret of strength* in their hearts, which will make them brave and loyal to God, and will keep them pure in the world's severest temptations.

出处 https://gracegems.org/2012/04/home.html

真正的家是一个最神圣的地方

这是一个人们逃脱世上的危险与警报的避难所

这是一个人在一天结束前，让疲惫的心灵得安息的地方，为明天的奋斗与劳作储备力量……

就在这个地方：
学习爱的功课
学习从生活得教训与能力
学习性格被雕塑

在这世上，我们所能做的事极少，而其中最值得的就是营造一个美丽而幸福的家。这样作的人，是为上帝建造了圣所，也为人们开启了祝福的泉源。

我们能知道的远超过我们所知，我们生命的力量以及甘美取决于我们所处的家。早晨，这人从一个充满喜乐、关爱、虔诚的家庭出发，投入世界的斗争、诱惑、挣扎与责任之中，这必使这人得着莫大的鼓舞，追求有智慧与得胜的生活。

在真正的家庭中成长的孩子孩子，得着训练与装备去面对生命里的争战与任务。在这些孩子的心中，蕴藏着一股力量，使他们可以勇敢与忠诚地面对神，并在世界最严酷地诱惑里，保守他们的纯洁。

辅导季刊

第15期 | 5月 | 2022年

目录

妇人对家庭的祝福 04
教养子女与上帝的属性 06
教导孩童学习敬畏神：从零岁开始 14
别浪费你育儿中的挫折： 20
– 从创造、堕落和救赎看「为何育儿那么的困难及如何面对」
教会慈惠与学生关怀 21
– 访谈首邦 2 学生补习班
在辅导室的实习 35
学员园地 38
消息与代祷 44

简介

正道培训服务中心
圣经辅导室

清教徒将辅导的事工称为「灵魂的工作」，主要建基于圣经将人的光景、苦况指向人根本的问题–「心」的悖逆，以至于人选择偏离神以外的道路，以犯罪的模式回应问题，满足自我的内心。圣经辅导的进路在于以圣经来解释问题，并且按圣经的真理来回应问题。我们相信圣经具有权威性、切身性及充分性，告诉我们辅导的目标，定义人的问题，透过圣经辅导，使人经历福音改变的大能，将人心导向真理，使人依靠上帝的话与圣灵的工作，生命持续不断地改变更新。

我们的使命：

- 推广「圣经辅导」，使辅导的工作回归圣经的原则
- 委身圣经无误无谬，完全且足够的真理

我们的目标：

- 建立以神为本、合乎圣经的辅导
- 服侍委身圣经辅导使命的教会
- 「改变成为基督的样式」是圣经辅导最终的目标
- 推广并促进基督徒委身圣经辅导

服务范围：

- 提供教会以圣经辅导为原则的研讨会、培训、专题讲座、读书会、成长团体等活动
- 出版与圣经辅导相关的刊物、影音光碟书籍、教材等
- 提供个人、夫妇、家庭或小组合乎圣经原则的辅导
- 培训拥有辅导恩赐的基督徒
- 小组辅导专题讨论

我们的成员：

- 主任委员：林约瑟
- 执行秘书：王福娟
- 委员：钱慕恒、吴盈盈、杨丽真

联络方式： bc.rightpath@gmail.com

马来西亚圣经辅导事工：

https://www.facebook.com/groups/276111329194188/

封面设计 · 内页排版 设计团契_张丽萍

妇人对家庭的祝福

「才德的妇人谁能得着呢，她的价值远胜过珍珠！」（箴言箴31:10）在希伯来文概念中，「才德」的意思指的是有尊贵又有能干。箴言三一10以才德妇人如珍珠般非凡的价值作为引言，描述一个智慧妇人，透过她持家的智慧，带给家庭的祝福。

箴言三一篇的才德妇人，她对家庭的祝福出自她「勤奋作工的双手」。这位勤奋的妇人是丈夫的信任与依靠。她忠心建立家里的经济基础，勤奋地工作，以积极勇敢的心态处事。这才德妇人有独到的眼光，「她选择了一块田，就把它买下来。」（箴言31:16，新译本）并且亲手耕作畜牧，再从牲畜与植物的身上，搜求羊毛和细麻，取得原料制造纺织线。她细心照顾家人的需要，天还未亮，她就早起计划生计，为家人预备食物，并且安排家中众婢女的工作，让一家子井然有序的运作。这才德妇人是丈夫的得力助手，不但获得丈夫的称赞，同时儿女们也称她为有福的（箴言31:28）。不但如此，她的所作所为，也得着社会的肯定，使丈夫能够以公义和公正行事，为「众人所认识」，得着邻里社会的肯定（箴言31:23）。

箴言三一篇的才德妇人，她对家庭的祝福出自她「口发智慧的言语」。她开口就说

出智慧的言语，她的舌头充满慈爱的训诲，因此，她口中的话，成为别人的祝福，正确的引导别人，走在蒙祝福的道路。我们不难想象，箴言三一篇的才德妇人，因智慧的言语，得着他人对她的敬重，乐于听从她的吩咐与劝告。深信这妇人有一颗儆醒的心，知道口中的言语，足于影响身边的人，因此，她口出智慧的言语，使口中所说的话，在神的面光中，教导劝化人。

箴言三一篇的才德妇人，她对家庭的祝福出自她「心中流露的爱心」。这妇人对家的爱，先展现于丈夫的身上，以至于丈夫因心里依靠信任她，家中的收入不缺少，她一生的年日只带给丈夫益处，一无所害（箴言31:11-12）。看顾供应家人的需要之余，才德妇人更张手赒济困苦人，伸手帮助穷乏人，慷慨回应填补他们的需要。才德妇人不以外在的艳丽容美为一生追求的目标，她笃定跟随耶和华，一生敬畏神，凡事得以亨通，不但得着家人最高的称许，凡与她交往的邻舍，不论富贵贫贱，更晓得才德妇人的恩惠勤俭，因她手中所作成的工，赞颂她。

五月的第二个礼拜天，普世都欢庆母亲节，为人子女的以感谢的心，藉着礼物、家人聚餐、祝福的卡片等方式，聊表心意，对家中的母亲表达感激，感谢她对家庭辛劳的付出。箴言三一篇的才德妇人，是我们可以学习的对象，因为妇人所流露出来的生命，是预表基督的为人与工作，基督的公义与圣洁。

唯有靠着恩典，透过信心，我们才能达到爱神，并爱人如己的样式。这就是基督道成肉身的样式，成为跟随祂的人的智慧，并基督徒家庭学习与效法的对象。

愿所有妈妈们，神赐福妳手中所作的工，在基督耶稣里，母亲节快乐。

王福娟

正道辅导室

陈希仪
2018年毕业于台北改革宗神学院
旧约兼圣经辅导硕士
新手妈妈

教养子女与上帝的属性

有何相干?

坐在教堂的会众席，看着在讲台上的牧者满有能力地传讲上帝的道…啊！像极了圣经中勇敢潇洒的先知，人人敬重的神仆。他们的服事何等宝贵！

看着辅导员满有耐心地聆听他人的苦楚，用柔和、智慧的言语劝勉人…啊！像极了圣经中为人代求的祭司，反映了上帝的怜悯与慈爱。他们的服事真美！

看着教会领袖带领大家一起信靠神、经过重重难关，为神的国成就大事…啊！像极了圣经中英勇作战的君王，仿佛散发出上帝统管万有、无所不能的气势！

再看看自己：每天为孩子换尿片、洗澡、喂食、收拾饭后残局，得三催四请他才（心不）甘（情不）愿温习课业、整理玩具、放下手机。生病时，得熬夜照顾。不听话、闹情绪时，得再三劝勉、提醒，千方百计哄骗。家里每日都上演“道高一尺魔高一丈”的戏码。这样的循环生活，左看右看都毫无光彩，没有令人羡慕的理由，似乎跟效法神、活出神的形象也沾不上边。如果没有孩子，或者，如果有人替我照顾孩子，我就可以为上帝做更大更有意义的事！你是这样想吗？

其实，事实并非如此。圣经视教养子女为一项崇高、神圣的呼召。儿女不是我们参与教会事工、追求自己的梦想、提升生活品质的拦阻；他们是上帝所赐的产业，而且生养众多是个祝福（诗127:3-6；创1:28）。教养子女不是教会事工的竞争者，反之，是教会领袖的必备条件：人若不能好好管理自己的家，儿女不端庄，就不能管理神的家（提前3:4□12）。家，是门徒训练的起点，是我们的第一个宣教禾场，儿女是我们要竭力为主赢得的灵魂。孩子是圣约的子民，是教会的小会友，敬虔的后代是神未来重用的器皿。保罗的属灵儿子兼好同工提摩太就是个例子，他是母亲和祖母默默耕耘的成果（提后3:5）。由此可见，按照神的心意教养子女，就是在服事神，在建立神的教会，追求神的国和神的义（太6:33）。神所看重的职份，我们岂可嗤之以鼻？

说到这里，你可能会问：教养子女这个职份如此神圣、有福且满有荣耀，为什么我在其中却不完全快乐？反而困难重重，挫折感爆表。默默耕耘，却一直未见成果，所有的付出好像水滴入沙漠。孩子死性不改，我的脾气也变得比以前更暴躁。我甚至怀疑上帝让我为人父母，是不是搞错了？我根本不适合，我做不到…

别担心，这样的疑惑很正常，一点也不奇怪。教养子女的路崎岖坎坷，因为我们都是罪人。上帝创造世界之初，人没有罪性，上帝称亚当和夏娃为“甚好”的创造。可惜，他们后来听信了撒旦的谎言，悖逆上帝（创3）。从此，罪入了世界，在所有亚当的后裔中—包括我们和我们的孩子—掌权（罗5）。在伊甸园里，人际关系是完美的，使人心舒畅。离了伊甸园，在罪掌权的世界里，人际关系成了战场，孩子伤透我们的心，我们也常常得罪他们，惹他们的气、甚至使他们丧志（西3:21）。教养子女困难，因为每个孩子天生就是罪人，有罪性；不用我们示范，他们自己自然会犯罪。随着他们自私、有罪的本性，他们不会自然地喜欢上忍耐、礼让、舍己、尊敬师长、顺服、诚实等美德，因为这些事都违背罪人的本性。俗语说“学好三年，学坏三天”就表达了这事实。第二，教养子女不易，因为为人父母的我们，也同样是罪人。我们的耐心、爱心、智慧、怜悯都非常有

限，而且附带条件——若得不到回报，看不到即刻的成果，我们很快认定这是赔本生意，不值得经营，陷入失望、沮丧、发怒、自哀自怜，甚至埋怨神、心怀苦毒。一个大罪人带着一个小罪人，难上加难！若靠自己，这实在是一个令人丧胆、绝望的职份。唯一的出路是，父母必须首先信靠基督。藉着相信基督，基督的死与复活把我们从罪的权势释放出来，把我们带进真理与生命的国度。我们过去、现在、以后的罪债都还清了，从此不再是可怒之子、罪的奴仆，而是义的奴仆、上帝的儿女、新造的人。基督也把圣灵赐给信靠祂的人。圣灵会改变人的心，把刚硬、灵性死亡的石头心，变成柔软、死而复生的肉心（结36:26）。圣灵赐我们能力对抗自己的罪，追求圣洁，顺服上帝的吩咐（耶31:33），竭力按照上帝的心意来教养我们的孩子（弗6:1-4），引导他们也和我们一样信靠基督，成为上帝的儿女！

世人都在人间有限的智慧中寻寻觅觅，盼望找到最好、最正确、最合适的育儿宝典。虽然现今的科技让各种育儿法则近在指尖，但也让我们陷入迷茫。看着五花八门、公说公有理，婆说婆有理、相互抵触的育儿法则，再听听各位“过来人”七嘴八舌的意见……到底哪个才是对的？我该听谁的？孩子的成长过程只有一次，不能重来，没有人愿意把孩子当白老鼠去验证每个育儿法。这是世人的烦恼。

一个在基督里新造的父亲、母亲是有福的。我们不必面对这个烦恼，因为我们的天父本身就是最完美的父亲。祂的话（圣经）就是最好的育儿法则。基督徒父母的育儿大方向，就是效法天父。为人父母的烦恼，祂比我们更清楚。你觉得你的孩子很难搞、固执、喜欢挑战权柄吗？在天父眼中，我们也一样，如同固执贪玩的小羊走迷了路。我们犯罪，有时硬心不悔改，仗着上帝的恩典，藐视祂的威严，也常让圣灵忧伤哀恸。天父是如何对待我们呢？让我们一起从上帝的属性来认识这位爱我们的天父，且从中学习效法祂。

一、上帝是无所不在的天父

上帝不受空间限制，祂无处不在。我们即或展翅飞到地极，抑或下到阴间，都躲避不了上帝的面（诗139:7-10）。上帝不仅与祂的子民同在，也与敌挡祂的人“同在”；前者是带着祝福的同在，后者是带着烈怒与审判的同在。这样一位没有物质躯体、肉眼看不见的上帝，我们如何效法呢？圣经告诉我们，上帝的独生子—耶稣基督—把那位人不能看见的父显明出来（约1:18）。基督是三一上帝的第二位格，因此祂拥有上帝的一切属性和荣耀（西2:9）。换句话说，道成肉身的耶稣基督把上帝的一切属性用人性彰显出来，成为肉眼可见的典范。基督有个名称叫“以马内利”，神与人同在（太1:21-23；约1:14）。祂因为爱我们，舍去天上荣华，俯就卑微，住在我们当中，让我们得以认识神。基督在世时，常与被弃绝的人同坐席、吃喝、说话（可2:16；路19:5-17）。相反的，祂不与那些存心抵挡真理、硬心、拒绝悔改之人为伍（约2:24）。身为父母，我们如何学习基督呢？最直接的是：与我们的孩子同在，甘心乐意把时间、恩赐、能力投资在他们身上，陪伴他们成长，做一个不缺席的父母。花时间与孩子陪读、玩玩具、聊聊天、运动，的确不是最有趣的事，也看似没效率，不会带来多大的成就感，孩子不会因为我们的陪伴马上长大成熟，也不会道谢，反倒嫌不够，嚷着还要还要…有种赔了夫人又折兵的感觉。我们若学习从上帝的眼光来看就意义非凡了！父母的同在，让孩子一窥何谓“降卑的同在”。我们的爱是耶稣基督的爱的缩影，帮助孩子认识神的爱。从反面来看，我们要留意孩子的交友，教导他们勿与损友“同在”——不要与他们发展亲密、相互认同和影响的友谊关系。俗语说，近朱者赤近墨者黑。圣经也说，滥交朋友会败坏品德（林前15:33）。

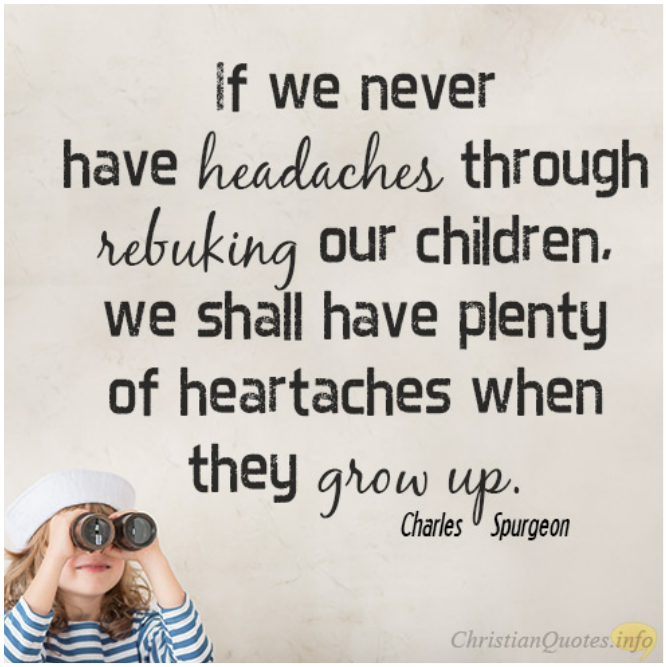
二、上帝是无所不能的天父

祂用无以伦比的大能，从无变有，创造全世界，在祂没有想做却做不到的事（耶32:17）。上帝也持续用祂的大能护理一切受造物，藉着神迹和自然律，让万事为祂的旨意和荣耀效力，叫祂的子民得益处。藉着圣灵的浇灌，道成肉身的耶稣基督也有制服大自然、叫鬼魔降服、医病的能力。祂用这些大能力来服事有需要的人，填补他们的需要，最终把他们引向自己是弥赛亚的真理。在受极大逼迫时，祂也从未用祂的能力来利己，反倒约束之，为了成全神的旨意，服事人到底——做多人的赎价。基督徒父母可以从中学习些什么呢？论体力、脑力、财力、才干、学历，我们每样都比自己的孩子多。我们可

以学习用这些能力与恩赐来服事我们的孩子，保护他们，填补他们的需要。在被他们激怒的时候，切记约束自己的能力（特别是体力），不要伤害他们，不要操控他们；反之，服事他们、爱他们到底。此外，藉着各方面的尝试和鼓励，父母当积极帮助孩子一起发掘上帝赋予他们的恩赐才干，且鼓励他们成为能力的好管家。

三、上帝是无所不知的天父

上帝是真理，是宇宙中一切知识与智慧的源头。祂全然智慧。道成肉身的耶稣基督是真理本身。祂教导神的百姓明白真理，在外邦人面前为真理作见证，也纠正当时宗教领袖对上帝真理的错谬认识，把正确的天国之路指明。这个时代的父母鲜少不注重孩子的教育。我们花尽心思和资源为孩子选择最高等的学府，盼望他博学多闻。然而，对于孩子课余时间的主要照顾者却相对不太在乎、不那么挑剔。其实，孩子需要用一副合乎真理的“眼镜”来看世界。他们需要一套建基于圣经的世界观来解释他们在课堂上吸收的知识，以及所接触的为人处事，并且在其中分辨多错、可取不可取。他们需要基督徒父母教导他们把圣经的原则与生活的大小抉择连接起来。特别是进入少年期，当他们带着十万个“为什么不可以”回家时，我们有责任教导他们思考“上帝说了什么”，引导他们成为智慧人，远离愚昧之路。



四、上帝是无所不信的天父

上帝是信实的天父。祂的应许必定实现，绝不落空。祂是全然真实可靠的，在祂里面没有虚假和谎言。祂的属性、祂的爱、祂的话语、祂的约，永不改变（出6:3；诗100:5；赛46:10-11）；纵然祂的百姓失信，祂仍不反悔。耶稣基督则是上帝一切应许的成就（林后1:19-20），是上帝信实的铁证。耶稣实实在在是他所说的每一个“我是”：生命的粮 （约6:35），光（约8:12），好牧人

（约10:11），复活与生命（约11:25，14:6）。圣餐和洗礼是基督与我们永不改变之关系的外在表征，向我们保证祂守约到永远。身为基督徒父母，我们应当在孩子面前反映上帝的信实。一、身教与言教一致：鼓励孩子追求圣洁生活之前，父母先爱慕圣洁。二、遵守承诺：无论是赏或罚，应当一言九鼎，说到做到。三、拟定始终一贯的家规：让孩子明白如何在家里生活，在合理、稳定的原则下培养安全感与信任。

五、上帝是无所不有的天父

上帝是宇宙中唯一、绝对的自存者（约16:14-15）。祂无需依靠任何自己以外的东西而存在；祂本身全然自足。不仅如此，上帝拥有万物，是所有生命气息和万物的供应者；万物仰赖祂的慷慨而存活。正如圣父、圣子、圣灵彼此拥有，在基督里，我们是基督所拥有的产业，同时，基督是我们的产业（歌2:16；弗1:13-14，18）。祂供应我们灵魂的一切需要：永恒的生命（约6）、灵命复苏与平安（赛53:5；彼前2:24），永恒的住处（约14:2-3）。因此，唯有基督能成为我们的满足。也唯独基督是我们知足的典范，祂虽拥有一切，在世时却知足于基本必需品（太8:20）。知足的心也唯独从他而来。在教养子女的领域，父母是儿女们首要的供应者，尽力满足子女的基本需求。我们也有责任教导儿女学习爱赐恩典和各样美物的上帝，更甚于祂所赐的一切，敬拜造物主而非受造物。与儿女一同数算主恩，无论顺境逆境都如此操练，让感恩、知足、交托、信靠神的供应成为家里的文化。

六、上帝是无所不圣的天父

我们的天父是圣洁的上帝（赛6:3）。“圣洁”有两层面的意义。第一，上帝身为创造主，远远超越一切受造物，与受造物之间有绝对的、不可横跨的区别。我们不会变成神，也不可能逐渐进化到“神”的等级；因为创造主与受造物不是等级的区别，是本质上绝对的不同。第二，上帝就是祂自己的标准—不是上帝来符合我们的标准，反之，我们应当用上帝的标准来认识祂、认识自己、认识世界。上帝是个道德完善的天父，祂绝对公义，喜爱善，恨恶罪（赛57:15；林后5:21；罗1:4）。耶稣基督虽成为完全的人，却没有犯罪。祂完美地爱神又爱人，满足了律法的要求（约14:31；罗5:18）。唯独基督能成为毫无瑕疵的赎罪祭，代替我们的罪死在十字架上，同时也战胜了死亡，为我们复活，带来了复活的生命（提前3:16）。在亲子关系中，如何体现出圣洁呢？最基本的，我们对孩子

的爱必须是圣洁的，不是溺爱，而是合乎圣经原则、赏善罚恶的爱。慷慨地奖赏善行，同时，严厉看待罪，对付孩子的罪性，为挽回孩子的心。基督徒父母的爱不是以孩子的快乐和舒服为中心，而是以效法圣洁的上帝为中心。管教的事—即让孩子为自己犯罪的行为经历不愉快的后果，做出补偿，道歉—肯定让亲子双方都不舒服，却是基督徒育儿之路必不可少的元素。管教是爱的举动，在神是如此，在我们也是，为要结出仁义平安的果子（来12:6-11）。

七、上帝是无所不时的天父

上帝是时间的创造主，祂超越时间，不受时间辖制（出3:14）。上帝也是世界历史的大导演，祂定了世界的结局（可13:32），也编写了每个人的故事（徒17:26）。上帝虽超越时空，却是在时空里行事的神，祂设定了救恩计划的每一个细节最合适的时机（加4:4-5）。道成肉身的耶稣基督按照上帝的时间做事。祂遵守上帝设立的安息日。同时，祂也按着天父预先定下的时间，在世上完成他的一切工作，无论是受苦或得荣耀（约12:27）或应验旧约的预言（路4:21）。身为父母，我们应当为孩子建立合乎圣经的时间观：上帝是时间的主宰，我们是管家，要按照主人的心意分配时间。孩童最难学习的就是妥善安排时间，在合适的时间做该做的事。至少这是我家的情况。儿子无时无刻都喜欢玩玩具，恨不得不用吃饭、洗澡、上学、睡觉。我们不能因为“他还小”就任由他，反倒因为他还小所以要重复的劝、提醒、甚至管教。在此也鼓励基督徒父母们建立家庭祭坛（或家庭崇拜）。依自己家庭的生活模式而定，每天一次，或每星期一次，一家人聚在一起，唱诗、祷告、读经（分享圣经故事）、谈谈信仰课题。每个基督徒家庭就是一个教会，父母就是家里的牧者，孩子们是神所托付的羊群。家庭祭坛时间虽短，累积起来，发挥的功效可不小！信仰是一点一点慢慢传承的。在这邪恶的时代，父母要抓紧机会塑造孩子的生命（弗5:16）。他们的成长过程只有一次，错过了时机就无法挽回了。

八、上帝是无所不和的天父

三位一体上帝是和睦又合一的神。圣父、圣子与圣灵在凡事上同心合意，彼此认同，彼此支持，从不争吵，也不自相矛盾。三个位格一同参与创造（创1:1；约1:3；诗104:30），也一同参与救赎计划（弗1:4-5，17-19；加4:4-5）。道成肉身的耶稣基督如何体现出和睦的样式呢？就在祂的顺服。在世时，祂完美地顺服天上的父（腓2:6-8），也顺

服地上不完美的权柄，例如他肉身的父母（路2:48-51）和罗马政府（太22:17-21）。即使拥有领导职份，他也不作威作武，反倒虚己服事跟随他的人，甚至为他们舍命（约10:11，13:3-5；太20:28）。上帝为基督徒家庭设立了基本权柄架构，顺之，必享和睦；逆之，必致混乱。亲子关系中，父母按着上帝的话语教导，儿女在主里听从。基督教育儿的重要元素，是教导孩子顺服权柄。顺服父母对儿女是种保护，也是孩童得以认识神的重要管道，因为父母有责任传承信仰、教导孩子有关神的事。在家懂得顺服父母，就奠定了基础，以后对敬畏神、尊师重道、奉公守法不陌生。反之，从小放纵、毫无约束，将来只会处处为自己招惹麻烦，成为他人的灾难。放心，“顺服”不会抹煞孩子的自主和独立思考，而是让孩子在安全、合乎真理与智慧的范围内，施展他们的自主与独立。父母得从孩子年幼就树立权威，恩典与原则并重，坚持当坚持的事。切勿随意让孩子藐视这份神所赐的权柄。

太难了！怎么可能做到…

看了那么多，你有否觉得力不从心？别怕，你不孤单，至少我也一样。孩子是世上最可爱的人，也是最可恶、最让我们心痛、心烦、怒火冲冠的人。许多时候，我们到了心力交瘁的地步，实在没能力在他们面前活出上帝的样式。怎么办呢？同伴们，让我们祷告吧！这不是客套话。活出上帝的样式，不是靠我们的意志力，而是靠圣灵赐我们能力。圣经说，那在我们里面动了善工的，必成全这工，直到基督耶稣的日子（腓1:6）。圣经也应许，凡缺乏智慧的可以向上帝祈求，祂必不拒绝这样的祷告（雅1:5）。我们除了得救靠圣灵的，接下来成圣的每一天，为人父母的每一刻，也不例外——全靠圣灵继续改造我们，扶持我们，赐我们能力与智慧，直到基督成形在我们里面，直到我们完全像基督。圣灵不会放弃我们。我们不要停止依靠祂！

汪国强、郑锦瑞
古晋恩典浸信会

教导孩童学习敬畏神：从零岁开始

前言：

「生命中最重要的事就是成为上帝塑造人类灵魂的器皿。」[1]我和我的太太只是一个七个月大婴孩的父母，这是我们在学习教养子女的路上抓住的首要原则。在这短短几个月的日子里，我们历经了上帝在我们生命中极为奇妙的塑造，并指教我们当按着祂的心意教导儿女。**我们认识到上帝的恩典**：上帝赋予婴孩的学习能力远超越我们的想象，也赐予我们何等多的恩典面对孩子的成长。**我们也认识到罪的丑陋**：一个初生婴孩生在罪恶的世界中是何等地脆弱，这催逼我们快快地把孩子带到耶稣基督的面前，因我们都切慕祂的恩典。这篇文章分享我们在这段“未满周岁”新手父母的学习，盼望能够与新手父母在主里彼此勉励。

1 Tripp P. D. (2016). Parenting: 14 Gospel principles that can radically change your family. Crossway.

彼得后书1章3节

神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，
皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。

圣经有答案：教导婴孩敬畏神

自从孩子出生后（甚至孩子还没出生前），相信每一位父母亲都会付出百分百的精力为孩子预备好一切。从物质的需要如：纸尿片、奶粉、衣服、哺乳器材、婴儿床、玩具等等；到照料婴孩的基本技巧如：如何喂奶、如何哄孩子入睡、如何避免肠绞痛等等，父母亲们都会做好全备的功课来照顾孩子，确保他衣食住行样样充足。然而，**现今父母却忽略了为孩子预备那最为核心及首要的：教导孩子学习敬畏神。**

无可否认，教养子女这个重担是十分挑战的！正如保罗区普所说："教养子女就是那软弱、有罪的父母被委任要引导、教导、帮助另外一位软弱且犯罪的孩子。"这看起来简直是一个不可能完成的任务。然而，我们绝不是在茫茫大海中寻找如何教养我们的孩子的方法。上帝藉着祂话语的记载，即是圣经，指教我们应当如何教养儿女。我们若相信圣经是全备的，足够使人得到救恩的智慧和使基督徒懂得如何过敬虔的生活，那么，教养，**这关乎神的救赎和敬虔的事，圣经必定提供基督徒全备的教导和原则，使我们能够按祂心意教养儿女。**[2]

箴言23:14

你要用杖打他，就可以救他的灵魂免下阴间。

「杖」与「救恩」：管教从婴孩开始

我们常常听闻长辈说："孩子哭闹是正常的，不要苛刻对待孩子。"在现今倡导「爱的教育」的时代，圣经的教导看似一个无血无感情的父母，在严厉苛刻教导孩子，然而事实真是如此吗？父母亲常常忘却的一个真理：世上没有一个婴孩是无罪的（除了耶稣基督），并且所有的婴孩都是出生在一个犯罪堕落的世界，就连仍未满周岁的婴孩也懂得发怒、发泄、悖逆父母和违抗命令。因此我们当理解孩子的哭闹是极为不正常的，因

2 林约瑟：《圣经谈论教养子女》，取自三阶段圣经辅导证书培训课程——第三阶段课程讲义。

为「罪」的存在本身就是不正常的。婴孩在发脾气时、或是不能忍耐、或是表示抗拒等等，通常都以哭闹来向父母表达他的不满，这正显露了我们确实是在罪孽里而生的。（诗篇51:5）正因如此，我们若习以为常而放任不管教，意味着我们默认孩子的犯罪行为而不加于纠正他们。

圣经教导父母应当以杖管教孩子，就可以救他的灵魂免下阴间。（箴言23:14）这杖更代表着父母按着圣经的权柄教导孩子顺服神，这关乎到他灵魂的救恩。婴孩如何学习敬畏神呢？在婴孩时期，学习敬畏神最重要的功课就是顺服父母。保罗教导我们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。（以弗所书6:1）这经文教导我们，婴孩作为一个在神权威之下的被造者，顺服地上的权威就是顺服神的应用。[3] 从父母的层面来解读这段经文，也教导我们身为父母的，不可忽略管教孩子学习顺服。自出生开始，所有人都是过着以自我为中心的生活。父母更当教导婴孩藉着如何在「以父母为中心的生活」之下成长，为要学习在将来过「以神为中心」的生活。紧记我们绝对不是上帝，也不可能成为那完美的父母。然而，我们却在孩子成长的环境中向孩子彰显了上帝的形象。我们首当承认我们也是软弱的，身为父母的我们在教导孩子敬畏神这件事情上极为需要依靠耶稣基督的恩典。我们的孩子更加需要祂恩典的救赎。

提摩太后书3章15节

并且知道你是从小明白圣经，

这圣经能使你因信基督耶稣，有得救的智慧。

破解迷思：婴孩什么都不懂吗？

我的母亲告诉我一件陈年往事：「一位年仅六个月大的婴孩第一次短暂地离开了自己的母亲，因为这位母亲正要进行手术，被迫只能将小宝宝托付于婴孩的伯母来照看。可想而知，这位六个月大的婴孩度过了有史以来最为残酷的一天——接近24小时离开自己的母亲，与不熟悉的伯母同住。虽然仅有一天，然而这印象却烙印在这位婴孩的心中，从此再也不能踏入伯母家！（直到两三岁时，这位孩童依然害怕见到照顾他的

3 泰德崔普：《子女心，父母情——从「心教养孩子」》，庞慧修译，台北，道声出版社，2001年，168页。

这位伯母！）」

每一个人都是按着上帝的形象造的，正因着上帝乃是照着自己的形像造男造女（创世记1:26），就连新生婴孩也不例外！这意味着婴孩拥有着上帝的形象，有意志、有情感、有思想。就如同这位六个月大的婴孩，有着思想，晓得伯母导致他离开他的母亲（虽然他不知道前因后果）；有着情感，透过害怕与恐惧来回应；也有着意志，让他此后立志抗拒到访伯母的家中。

无可否认，婴孩的认知不能和一位成年人相比，因为他们的智慧和身量在婴孩时期才刚刚萌芽。然而，这并不意味着婴孩是没有任何认知的。婴孩无法表达，这并不代表他们不能学习或顺从。[4] 一位刚出生的婴孩在成长的过程所掌握的学习能力绝对是超越父母可以想象的（我和我的太太常常因着孩子学习新技巧而赞叹！），可见上帝赐予婴孩的学习能力是何等迅速且奇妙的。婴孩既有神的形象，这就意味着婴孩也同样地需要学习认识神、敬畏祂、荣耀祂；在知识上、行为上、感情上都晓得我们所相信的神是独一无二的。圣经有着宝贵的应许告诉我们：就连孩童也能从小明白圣经，能使他们因着圣经的教导相信基督耶稣，并且有得救的智慧！（提摩太后书3:15）

约书亚记记24章15节下

至于我和我家，我们必定侍奉耶和华。

来自新手妈妈的话：如何教导婴孩以神为中心的生活？

身处在21世纪的父母，若要寻找有关“如何养育儿女”相关的文章、研究或是方法，只需要打开电脑，就可轻轻松松地从网络上获得排山倒海的资讯。非但如此，若我们仔细观察，身边的无论是家人、朋友或是教会的弟兄姐妹，对于“教养儿女”都有着自己持守的一套理论和原则。然而，就算有千百种方法，却都服在两种大前提之下：按着圣经教导儿女或是按着世俗教导儿女。

4 史考特：《忠实的父母——按圣经教养儿女》，李士虹译，台北，改革宗出版社，2010年，58页。

威敏斯特小要理问答第一问答教导我们：人的首要目的为何？荣耀神，以祂为乐，直到永远。身为父母的我们如何教导我们的孩子从零岁开始学习认识神、敬畏祂、荣耀祂呢？我们可以从三大方面着手：

1. 纪律的生活

在我们怀孕初期到临近生产日，或多或少都得到身边的家人朋友的提醒："趁宝宝还没出生，多多享受晚间的睡眠，日后就没安稳觉了。"的确，在我们的孩子还未满月前，身为新手爸妈的我们，每一晚都无法好好休息，每一日的生活都围绕着孩子。面对孩子不认真喝奶、日夜哭泣、累到睁不开眼却不愿入睡及种种问题，身心灵都十分疲惫。然而，照料初生婴孩真该使父母亲如此沮丧吗？

我们当作的不是让孩子主导父母亲的生活，而是要邀请他加入我们的生活，教导他过上有纪律的生活，学习顺服于父母亲所安排的作息。婴孩的作息不外乎吃奶、玩乐和睡觉，而我们抓紧吃-玩-睡的定律。经过数日，我们的宝宝就学会在喝奶时认真地喝奶，不再如从前一样，吸一吸就松开妈妈的乳头，因为知道不认真吃奶就需要等到下一次吃奶的时间了。同样地，他也明白到该睡觉的时间必须睡觉，且不需要害怕父母的离开，因为相信父母会在该起床的时间来将他抱起。如此一来，吃饱睡足的宝宝必定是心情愉悦地享受着与父母一同玩乐的时光。

2. 学习顺从

当父母亲看着孩子咿呀学语、满珊学步、不断长大时，都会非常喜乐，并颂赞神的奇妙创造。与此同时，也提醒我们，孩子需要学习有关顺从的功课更多了。当他开始学会翻身甚至爬的时候，原本简单的护理环节就变得格外挑战。每当他在更换尿布或者更换衣物时翻身或爬着要离开，我们都会说："不可以，现在不是玩乐的时候。"虽然有时同样的警戒重复了多遍，但宝宝依然不理会。正如亚当斯所说："管教需要忍耐、毅力、不断的努力，直到管教儿女行在正确的人生道路上。"即使在看似非常小的事件，我们都需要仔细观察孩子所做所行的背后动机，并且加以管教，为要教导他在主里学习顺从父母。

3. 家庭敬拜

在这篇文章当中提到「家庭敬拜」或许会让你感到困惑。婴儿还这么年幼，怎

么可能进行家庭敬拜呢？我们在孩子还未出生以前就期待着可以带领他一同学习认识神、敬拜神。自孩子出生以来，我们每晚都会在他的床边带领他向神祷告，直至今天，当我们同声说「阿们」时，宝宝都会露出非常开心的笑容。

当宝宝可以将头部稳固地支撑起来后，我们便开始每晚的阅读圣经故事时光。妈妈负责抱着宝宝，使他可以平稳地坐在妈妈的脚上，认真地聆听爸爸诵读和简单解释有关上帝救赎计划的圣经故事，并以祷告作为结束。宝宝或许仍然不明白圣经故事及祷告的内容，但这并不该成为我们的拦阻，反倒应当迫不及待地将耶稣基督的救赎大工向他传讲，惟愿圣灵在他的心里工作。

* * * * * *

从圣经经文学习，以福音为怀的养育与实践。这对夫妻档，目前除了工作，也安排时间，在教会参与服侍，夫妻俩彼此鼓励扶持，国强报读圣约福音神学院课程，而锦瑞则线上参加台北改革宗神学院圣经辅导硕士课程。神赐恩福于国强与瑞锦，建立他们的家庭，使用信徒之家，服侍教会。

琼玫
槟城人，建筑设计学士毕业
2012 蒙恩信主受洗
2019 神感动带领，辞去工作，专心照顾家庭和参与查经班服事
同年，修读台北改革宗神学院线上修读圣经辅导硕士
与先生国忠皆是吉隆坡归正福音教会会友
继续在教会得牧养建造，参与服事
在基督里操练属灵肌肉，被神更新、培育与建造

别浪费你育儿中的挫折：
从创造、堕落和救赎看「为何育儿那么的困难及如何面对」？

婴孩「呱呱坠地」来到这个世界，似乎在告诉父母往后的日子将会面对许多的挑战和难处。为人父母的必会理解和认同，养育儿女并非一项简单的任务。虽然育儿过程有无数欢乐的时光，但也免不了令你感到伤心、气馁、沮丧、灰心、艰难、厌烦，甚至出现想「退货」的时刻。

若育儿时经历挫折是必然的，那么我们该如何面对挫折，才不白白浪费这些挫折呢？我们在基督里的新生命及每日生活都离不开「活在福音中」。让我们一起回到熟悉的真理中，从福音的框架，按神拯救世人的大蓝图来认识我们所在的处境和实况。求神光照我们，帮助我们认清楚真正的障碍和拦阻，在灵性上日渐成熟，行走在神永恒的旨意中，在经历的挫折中成长。

创造：

当你对失控或日复一日似乎没有进展的生活感到厌烦时……

就打开窗户观看周遭的天空，花草树木吧！你不难发现，万物的作息都有次序和定律：花果树的成长，每天的日出日落，每年的春去夏至及月亮星星有纪律的日月年在夜空中报到。世界的创造提醒我们一个非常重要的事实，即我们所在的世界有一位创造者。这个世界的存在不是偶然的，我们的生命也不是漫无目的或空虚的。《圣经》告诉我们，万事万物乃是来自一位有主权的主宰——上帝。万事万物的运作都倚靠祂，一切的人事物最终也会归于祂（罗11:36；徒17:24-28）。

上帝创造的世界本是美好的（创1:31）。人的被造是有神的形象样式、尊严和仁义，为要反映神的荣耀（创1:27-28，弗4:24）。这位上帝是一切美善事物的源头（雅1:17），是责任和目的赋予者（创1:28），并赐祂所造的人类权柄来治理世界（创1）。祂不但设立万物的次序和真义，如今依然在掌管万事万物，并定了日子按完全的公义审判天下（徒17:31，哥后5:10）。身为父母若要从根本好好的治理家庭和养育孩子，认识神，并寻求祂的帮助是首要的，也是必要的。正如工作时，我们必须清楚明白工作的要求，并达到老板的所定的目标，才不会白费力气。倘若偏离神对我们的呼召，我们一切的努力最终都将是徒劳的（诗127:1，约壹2:17）。

育儿时，往往我们会一直感到挫折，原因之一是，我们想承担超越我们能力范围的责任（如：想维持完美父母的形象，靠自己的能力改变孩子，促成孩子的信主孩子的成

圣等）。上帝对父母的呼召不是要我们成为完美的父母，而是要我们在孩子面前代表祂，按照祂的法则殷勤的培育孩子成为敬虔的后裔（创1:28；申6:1-9；弗6:4），引导孩子认识神，并从心里顺服神，爱神爱人。读到这里，你会想说这会太难了！我们的能力有限又那么破碎，要怎样代表神？我们更无法视透人心？怎能完成雕塑心灵的艰巨任务呢？这样的反应是切实的！若靠着我们自己，确实无法完成！改变人心乃是神的工作！

于此，借着看得见的创造，经常到神面前求祂光照引导我们，反思我们是否真的活在神面前以神为神，依靠祂的帮助？诚实的评估我们养育的目标和方式合乎祂的心意吗？乃是必不可少的。因为我们的心非常容易被世界抓住，被生活的忙碌掳去。我们只有亲近神，才不会随波逐流，把房屋建立在磐石上。当生活再度失序、发现自己缺乏智慧、缺乏能力、缺乏爱心、心力交瘁时……让你所经历的艰辛成为一个警钟，提醒你回到神面前，寻求他，依靠他。你能读到这篇文章并非偶然，全因这位美善的上帝依然在掌管护理。你需要从依靠自己或他人，转向这位上帝。上帝知道我们的破碎和软弱，祂并没有要求我们靠自己的力量和才能来承受。祂承诺会帮助我们，并成为我们的依靠（林后12:9-10）。儿女是上帝给我们的祝福（诗127:3），上帝是爱的源头，祂的爱是完全的，并拥有一切的智慧和资源。祂爱孩子也爱你，祂爱凡是因信主耶稣基督而来到祂面前的人（约14:21，23；16:27），并乐意指示罪人走正路（诗25）。正如这首诗歌所描述的[1]：

永生神就是灵　智慧广无边、深居在光明中　肉眼不能见
极丰富极荣耀　亘古至永远、至权能永胜利　我众乐颂赞
不急躁 不烦乱　神恬然无言、看万有不缺乏　皆属祂掌管
祂公义如高山　极显赫威严、慈爱恩绕脚前　汇成为泉源
宇宙中众生命　皆从主而来、惟靠主能存活　因主是真宰
人一生如草木　转眼便朽坏、惟有主永长存　永远不更改
主伟大又圣洁　是众光之父、众天使皆崇拜　但不敢仰目
众圣徒献颂赞　求助我瞻望、在宝座所隐藏　圣天父荣光

1 词：Walter Chalmers Smith，1824-1980；曲：Roberts' Caniadau y Cysseg，1839

主耶稣说：「凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。」（马太福音11:28-30）。当我们专心依靠神，按照上帝的旨意养育儿女，才能回到生命中，得到真正的平安和盼望，重新获得力量和智慧去面对一切各样的处境，真正的喜乐也必然随之而来（诗16:11，19:7-9；赛40:31；约16:33，20:31），养育之路也会变得轻省。在辛劳的照顾孩子时不再倍感压力，而能有喜乐和力量。知道我们慈爱完美的天父，正在看顾我们和我们的孩子（诗33:18）。赐人生命，叫人生长的皆是神（诗104:27-30；约11:25；林前3:6-7）！以上帝的训诲、救赎、慈爱、圣洁和信实为我们育儿的根基，在主里一切的努力和辛劳必不会是徒然的（哥前15:58）！

让挫折或创造的事实，提醒我们：
神是神，我们是人。
上帝是完美的天父，是父母的榜样和依靠。

堕落：

当你费解为何处境如此艰难时，记得世界仍处于堕落的事实……

自从人类选择拒绝神的话，以自己的感觉和喜好为标准，世界就开始堕落了。世界的堕落告诉我们一些经常被忽略的重要事实（创3）：——

(1) 离开了基督，「人与神」跟「人与人」的关系处于破裂的状态。神创造人，本要我们反映祂的荣耀，享受祂的同在，敬拜祂。但人类犯罪后，出于惧怕和羞愧，就躲避神。人类为了自保，互相指责，互相亏负，带来各样的丑陋。

(2) 自从堕落后，按肉身生的人灵命光景是死的，活在罪恶和撒旦的权势之下。罪性使我们爱自己胜过爱他人，被自私的欲望所吸引、自负、自利、自义、愚昧的敬拜受造物，不能真正的爱神爱人（弗2，罗1:25，3:23；约壹2:15）。

(3) 罪带来的另一个可怕的后果就是世界被咒诅，使经历挫折成为了生命成长的一部分。一些挫折是我们无法逃避的如：天灾、不治之症、出生或意外残疾

等；一些挫折则随着我们对付我们的罪，从罪的恶性循环出来，就会逐渐减少。记得我们住在一个依然受罪影响的世界里，就不难理解为什么育儿如此困难和受挫了。

罪是生活挫折的根源。因着堕落的罪性，我们无法尽心、尽性、尽意、尽力的爱神和爱人。罪不仅是外在的行为和言语，也包括我们的内心的状况：悖逆神和败坏的意念。我们常常会为自己制造「假神」，并为这些「假神」而活（罗1:25）。「假神」可以是任何的人事物，可以是目标、规则、方法、甚至是一些美好的人事物和期待如：孩子的顺服、时间管理、遵守规则、敬虔知识、养育技巧等。当我们依赖「假神」得到意义、满足感和安全感，把自己的价值、身份和公义建立在其中，而不是主耶稣为我们做成的救赎。这时，我们的心就越来越远离神，在基督的喜乐和平安也会随之枯萎。「假神」会在我们心中取代「真神」的位子，成为我们效忠的对象，也会渴望他人为着我们的「假神」效劳。这将在我们的生活造成不必要的对立和冲突，随之增加悲伤和挫折（诗16:4）。如我的孩子一直尖叫哭闹，我为了想维持家里的安静和次序，被激怒或变得沮丧，并借着大吼或是冷漠来制服惩罚孩子。[2] 显然，那时我效忠和关心的对象是我的感觉、规则、理想和目标，不是上帝和孩子。我对孩子的管教参杂了自私的动机，想要掌控、被尊重、满足自己的心愿，而不是单纯为了孩子的益处。这是育儿常见的困难和挫折：以罪回罪。这必带来更多罪的恶果（加6:7-8），无法给出造就孩子的爱，更谈不上反映神的爱和以真理来荣耀上帝。反之，却惹了孩子的气，使孩子失了志气。[3]

当你遇见类似的状况，或是感到费解、愁苦或挫折的状况时，请停下来，安静在神面前。求神帮助你探索究竟问题出在哪里？[4] 你育儿的生活中心是什么？你所爱慕的、所相信的、所盼望的、所追求、所依靠的对象究竟是谁？这位信实可靠的上帝吗？还是一

---

2 这不是说当孩子做错事时，我们不可以纠正或管教孩子。符合《圣经》的管教，不是出于不悦或愤怒的情绪，乃是出于谦卑仰赖神的心、效法主凭爱心怜悯行事（路1:50，55，58，72，78；弗5:1-2；哥前13:4-8），以神的荣耀和雕塑孩子心灵为念。这才能在孩子心里树立确信(提后1:5)，引导孩子认识神的爱，公义和圣洁，信靠神。依靠神的爱和智慧管教，才能帮助孩子远离毁灭性的行为，造就孩子的心灵（希12:5-14）。

3 我们的怒气无法把孩子带到神面前，使他们真心的顺服，往往他们听话的原因是害怕被骂，害怕后果。若我们的生命一出现「假神」，那么我们一定要真心悔改（求神施恩帮助我们恨恶罪，以耶稣为乐），信靠主耶稣的拯救，离弃我们的假神和罪行，回转向神（赛59:2；约壹1:9-10）。这样的时刻把福音活出来，跟孩子一起赖到主耶稣面前祷告和悔改、求赦免和帮助修复关系。

直在变动，终将会过去的人事物？若你经常为了育儿而失眠、忧虑、惧怕、生气、埋怨、责怪人，显然你的生命已出现「假神」，陷入罪中。这时你一定要求神帮助你诚实面对自己的情绪，回到祂的救恩中面对现状，不要留在自责或自我辩护的状态，务必向自己传福音，相信基督已成就的救赎和医治。这位圣洁公义的神的道路是完全的，祂要我们脱离世界败坏的情欲，与祂圣洁的性情有份！当神成为我们真正敬拜和遵从的对象时，我们必能尝到应许中的喜乐和真正的自由（彼前1；彼后1:4；启15:4）！唯有在基督里以福音为中心的管教，以敬畏神和爱神的心生活和养育孩子时，我们必能胜过我们的罪，从罪的恶性循环中出来，并切实的与孩子分享上帝的爱和真理（罗7:24-25；来12:28-29）！

另外，挫折和苦难不是神创造的心意（创1:31），乃是因罪进入世界而带来的结果。若你或家人落在艰难的苦难中，不要气馁，记得神仍在看顾（赛63:9），当你呼求时祂听见（诗22:24）。落在苦难中，不一定是我们犯了错，谨记神能使用苦难成就祂的计划，彰显祂的荣耀(创50:20)。我们的神是「发慈悲的父，赐各样安慰的神。我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人。」（林后1:3-4）神没有应许信靠祂的人能免除一切的苦难，但神应许在苦难和病痛中与信靠祂的人同在，拯救我们脱离罪恶，赐给我们够用的恩典和力量，亲自坚固成全我们，彰显祂的权柄及分享祂的荣耀(太1:20-23；约9:3，林后12:9；彼前5:10)，最终使爱祂的人得益处和奖赏（罗8:28；雅1:12）。

在苦难中是难受的，当我们在苦难中寻求神，依靠神，顺服神，领受神的恩典，苦难就会成为我们的祝福，我们不会白白受苦（创50:20）。圣经中有多次提醒我们，试炼和患难不能叫我们与基督分开，反之叫我们的信心和忍耐增长，生出坚韧的品格，得以反映主基督的荣美（罗8:17-18；哥后2:14-15，3:18；彼前1:6-7）。或许目前我们依然无法

4 当我们遇见挫折时，往往第一个反应会是责怪他人或环境。我们首先看见的总是别人的错，或环境的问题。只有当我们真正明白并接受自己是罪人，理解罪的狡猾和可怕的同时，重视我们与神的关系和圣洁生活，警醒谦卑依靠神光照自省，靠着福音活出信仰，生命才有转机成长，带来真实稳定的改变。

完全明白所面对的难处，但我们可以相信这位上帝，你所经历的挫折都是有目的和意义的。求神帮助你思想祂的救赎大爱，按祂不变的应许信靠祂，回应祂的爱。你专心信靠顺服祂，必不浪费所经历的挫折。

让挫折或堕落的事實，提醒我们：——
我和他人都不完全，有罪时需要悔改
我们的仇敌是黑暗权势:罪和撒旦，不是彼此。
我们和世界还在被更新的过程，把盼望放在永恒的国度里。

救赎：

当你感到孤单难过，对自己、配偶、或孩子感到快要绝望时，
不要忘记神的救赎……

人受造的目的是敬拜神、享受神、服事神、荣耀神，以神为乐，与人彼此相爱。但罪使人轻看与神的关系、离弃神的话、抵挡神。罪使我们愚昧的关注自我，选着眼前利益，短暂虚假的快乐，常与人互相竞争证明自我，互相仇视，违背了起初神创造人的心意：没有尽心、尽性、尽意、尽力的爱神和爱人。反之，自私、自利、自义、自是、自满自足，人人都是罪人（罗3:10，23），令神忧伤，触动神公义的忿怒（创6:5–6；罗2:5）。在神公正的判决下应得刑法和死亡（罗2:8，6:23）。面对罪恶、痛苦、死亡，我们能做些什呢？很常我们想做些什么，想要改变，但靠着我们的力量，实在无法改变什么。

感謝神，上帝没有弃我们而不顾，满有怜悯恩慈的上帝，没有让我们留在堕落的状况。上帝知道我们所经历的一切，无论是我们遭遇的痛苦、难过、背叛、你自己或他人的过去、现在、将来的罪和软弱，这位全知全能监察人心的神，祂完全知道（诗139:1-7）。祂也比我们更了解自己和他人，甚至我们自己都无法接受最坏的一面。即便如此，《圣经》告诉我们：「神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。因为神差他的儿子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。」（约3:16-17）上帝差遣祂的独生爱子，耶稣来到世上拯救信靠祂的人！耶稣本为神，与天父同尊同荣。祂降卑来到世上，取了人的样式。在世上生活时，耶稣被人错待、经历最大的背叛、最多的误解、最深的藐视，常经忧患，被试探而受苦、在十字架上承受了最大的痛

苦和耻辱，但他完全没有犯罪！因此，耶稣完全明白我们的经历，亦能搭救我们！（赛53:3-6；来2:17-18；4:15-16）并赐下圣灵更新引导我们，使我们重生，靠着祂的恩典和帮助有新生命，能过全新的生活！

耶稣完全、独一、确定的救赎：

(1) 耶稣为了还清我们的罪债，完全顺服天父的旨意，完全的爱神爱人！祂做了我们本应该做的事，成为我们完全的榜样和标杆，不但使我们得以与神和人和好，也能使我们真实的切实相爱！

(2) 耶稣从未犯罪，本不需承受罪的刑罚，却在十字架上替我们承受了罪的刑罚。所以，耶稣在十字架上的牺牲，满足了上帝公义，能还清我们的罪债，成为多人得救的泉源，成为多人的赎价，能够拯救每一个信靠祂的人，使信祂的人完全称义和成圣！

(3) 耶稣不单为信祂的过完全的生活，被钉十字架、受死、埋葬，如今耶稣已经复活！上帝赐下的救赎已经成就！我们所信所盼望的是真实的，是有根有基的！

相信「基督的救赎」或 福音意味着什么？

耶稣钉十字架，基督已完成的救赎大功，就是神所赐的福音！福音本是神的大能，要救一切相信的人（罗1:16）！在神的怜悯恩典下认识耶稣是神的儿子，经历圣灵的重生：知罪、认罪、为犯罪得罪神和亏负人感到忧伤，愿意承担罪的后果、恨恶罪、离弃罪、依靠耶稣的义，跟神和人修复关系（约3:3-8，6:18；林后5:14-21，7:1-16）。从此喜爱并仰赖耶稣完美的义，把自己和生命的主权交还给耶稣（诗31:4-5），一生操练信靠顺服神的带领和供应，依靠神过成圣的生活。因着认识神的律美善，在爱和喜乐中放下自我，甘心喜乐的顺从神（诗40:8）！开始顺从天父的旨意和遵守律法时，不是出于义务或任务，关注的不是自己利益，而是关注神的荣耀和他人益处。甚至为福音的缘故舍去性

命。（路14:26；腓2:30，帖前2:8；启12:11）

基督的救赎与育儿生活：

新生命的开始和成长都离不开耶稣钉十字架的福音，基督的救赎！教养孩子亦是！

在基督里，上帝宽厚的饶恕赦免我们，让我们白白的成为义人，得与祂和好（罗3:23-27；林后5:18）！在基督里，我们与神的关系得以修复，使我们不再被罪和死亡辖制，得着真正的全新生命和自由！在基督里，我们恢复神的儿女的身份 （罗8:14-17）、享神儿女自由的荣耀（罗8:29-30）及天上各样的属灵福气（弗1）！在基督里，我们能随时来到神的施恩保座前蒙恩惠和怜恤，得随时的帮助（来4:14-15）！因此，使我们不再依靠自己的行为来证实自己的身份和价值，能自由的给孩子和配偶造就的爱，不求自己的益处，不必为建立自己的好形象而感到压力。

在基督里，我们得以享受神的同在，停止为自己而活，并开始为神的国和神的义，为神的荣耀而活，渴望在生活中尊荣耶稣为生命的主，过「成圣」的生活一直到在地上经历身体的死亡！仰赖耶稣完美的义活出信仰时，我们得以脱离自负自义，才能真正帮助孩子成长，逃离假冒为善的生活。我们当切实向孩子说出自己的罪和软弱，让孩子知道我们都需要神的饶恕和赦免，需要耶稣成为救主。与孩子一起成长，一起效法耶稣，以耶稣为生活榜样和标杆，顺服天父（约4:34，8:31），将盼望放在永恒的国度里，不追求地上的舒适。

基督的救赎，不仅仅是我们的个人的灵魂得救，包括整个被造的世界终将会被更新（启21:1-5）！这使我们在今世的困惑和挫折中，有盼望、出人意外地平安

和说不出的喜乐！因为，我们终将「在基督里」复活和得荣耀！(林前15:22；罗8:17)那时不再有痛苦、眼泪（启7:14-17），我们会永远与上帝同在！

让挫折或救赎的事实，提醒我们：
所有人都需要基督的救赎，
离开基督我们什么都不是，什么都不能做，最终灭亡。

结语：

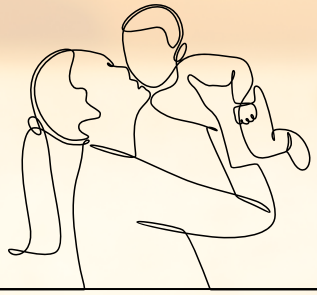
儿女本是上帝所赐的产业，是上帝的祝福和赏赐，本是带给我们许多欢乐的（诗127）。因为罪的存在和影响，我们都爱自己更胜于其他人，优先考虑自己的需要，而不能真心的爱神和爱人。我们各自为王的心，想别人听从我们的，想成为绝对的标准，导致我们今天育儿面对种种的困难和挫折，灰心失望、感到不快乐。我们都需要救主，才能真正的爱神爱人，胜过爱自己。

面对无法避免的挫折，感觉很痛苦、很漫长时，我们必须仰望耶稣，祂曾承受的是最大和最多的痛苦。耶稣能理解我们的伤痛，也唯有祂能带给我们真正的生命和医治（诗18-19，61:1）。只有依靠神的同在，按着神的旨意面对挫折。挫折对我们是有益处的，也不会徒然受苦（罗5:3、林后4:17）。当我们在挫折中借着祷告寻求神，便得着神的安慰和引导，帮助我们更认识上帝的无限，上帝的伟大，上帝的爱和上帝的看顾。同时，我们也会更认识自己，认识自己的有限和过失，使我们更懂得谦卑，在成长中得智慧，懂得怜悯体恤他人。大好消息的是：基督已经完成救赎大功，今生面对挫折的时间，与永恒相比是短暂的，会结束的（林后4:17）。

虽然挫折不会随着时间减少，但在神的看顾和恩典中，我们在基督里寻求神，依靠神，属灵肌肉就会变得更加健壮！每次面对挫折时，都是我们训练属灵肌肉的时刻。在挫折和难处中谦卑依靠神，越来越能体会神应许的同在、喜乐、平安，并得着温柔、安稳、盼望、智慧的心！我们也得以从育儿的压力、焦虑、惧怕、生气、责怪、掌控中出来！跟不必要的挫折告别！

倚靠耶和华、以耶和华为可靠的，那人有福了！
他必像树栽于水旁，在河边扎根，炎热来到，并不惧怕，
叶子仍必青翠，在干旱之年毫无挂虑，而且结果不止。
<耶利米书17:7-8>

如果以上的内容你都知道，却依然感到非常挫折，没有任何动力改变，或觉得不切实际，你当联系教会接受陪伴、帮助和辅导。



结婚三年多，国忠与琼玫育有两位幼儿（一女一男），如今怀孕老三。夫妻相信身为父母，最需要就是耶稣和福音，神也借着教养子女的过程，揭露他们未发现的自我，需要被洁净和成长的一面，需要在福音的恩光中，奔向天父的怀抱，谦卑诚实的面对自我。惟有全然信靠神的救赎与基督联合，持续被神的道和爱滋养更新、必得智慧建造充满盼望的家庭，培育孩子。

教会慈惠与学生关怀

访谈首邦2学生补习班

【辅导季刊15】是关于养育儿女的主题。辅导室访谈首邦2福音中心的补习班带领人，向教会推介，在慈惠服侍方面，如何在本国的教育体制里面，教会可以支援家庭在孩子课业学习的需要，建立一个以福音为怀的慈惠与辅导的补习班。

1. 请简介首邦2福音中心补习班的异象

首邦2福音中心希望透过全人教育与关怀事工立志，在首邦2社区中扮演教师的角色。作为教师，我们致力于为社区提供素质的中小学教育服务（关乎造物界的智慧），赐福社区的学生，希望他们获得神普遍的恩典，成为有学识的少年人。

此外，我们也立志于应用圣经福音真理（关乎得救的智慧）来辅导及帮助我们的学生。我们盼望少年人能够获得主的特殊恩典，生命回到灵魂的牧者面前，在品格心志、人际关系、家庭关系各方面都符合神的心意，荣耀上帝。

2. 首邦2福音中心如何结合补习的服务和以福音为怀的全人教育？

首邦2福音中心的教师视自己为学生的牧者，关心学生全人的需要。我们不仅看重学生的知识，也关心他们的生命。在周间授课的过程中，我们可以观察到学生的态

度和品格。在适时的时候，我们会给与关心、鼓励、纠正或劝告。这些都是私下进行的非正式辅导。然而，对于比较严重的个案（学生），老师则会观察情况，找个合适的时机跟家长联系沟通，并建议提供合适的辅导策略，以给与学生更好的帮助。

除了纠正性的辅导工作，我们也使用各样方式为学生提供“建设性的辅导”。老师们会定期录制一些少年专题影片传递正确的价值观。在每周日的线上学生团契中，我们透过学生之间的互动和讨论，加深对专题的认识。盼望学生的价值观能够慢慢被纠正过来。此外，我们也透过群体活动，如少年团契、学生团契、户外活动、兴趣班等活动，为学生建立一个健康的朋友群。希望透过这些周末的团体活动，给学生一些正面的影响。

3. 我国的教育体系时常在调整变动，甚至疫情的影响，学生透过网路的学习也差强人意。全国抗疫已进入第三个年头，面对这个冲击，补习中心如何规划与督促孩子们的课业并竭尽所能的做到身心灵兼顾的服务?

我们的补习班是以小班制的模式进行。这是为了确保学生可以获得老师足够的关注。为了评估学生的学习成效，我们在去年开始定期给学生测试。我们也在考试后和家长联系，报告学生的进度和近况。我们给于的评估，不仅是学业上的，也包括品格方面。这些能够使我们密切地跟进我们学生的进度，为他们做出适时的教学调整。

在疫情严重的时候，我们将实体的补习转为线上。小规模的线上课可以让老师和学生多互动，学生不至于容易分心或被忽略。而对于一些无法乖乖上网课的学生，我们会让他们来教会进行实体补习。在疫情中，我们也有一些家长受到经济上的打击。在艰难的时刻，教会为他们提供学费上的补助，让他们申请教会的补助基金，探访其家庭以了解真实情况，好让学生虽在经济困难的时也可继续学习。我们也为一些有需要的家庭派送物资，分担他们日常的需要。

此外，我们会安排在SOP可允许的范围内，带领一些学生一起运动，提倡强身健体。同时，我们也预备了线上吉他班，让有兴趣的孩子们在疫情期间也可以培养新的爱好。

4. **孩子们的教育总离不开父母养育的根基，在面对来自问题家庭的学生群，例如父母离异、家暴、单亲而引发自我放弃或性格倔强，双亲束手无策的孩子，首邦2福音中心扮演什么角色？如何介入或进步这些家庭的功能？**

在从事教育工作的这些年，我们不少会听到家长跟我们投诉孩子们的问题。我们会告知父母我们是以圣经的原则辅导孩子。感谢神，父母亲都晓得并尽量在这方面给予我们配合。有些时候，我们也会从课堂中发现学生的问题。一般上，我们会花比较长的时间观察学生的问题，也会询问父母更多相关的资料。目的是要在做出分析和判断之前，先具体了解整个的情况。有了清楚的了解，并做出分析之后，我们会趁着课余时间跟孩子们约谈，进行对话并以神的话辅导孩子们。我们会留意孩子们的回应，继续观察他们的成长和改变。若孩子们的问题不轻，比如家庭关系高度紧绷，孩子严重成瘾，或性格暴怒问题，我们会建议孩子们做出环境上的改变，比如让他们暂时在一个新的环境（教会）生活，让他们学习处理自己的问题，过纪律生活。整个安排过程，我们会与孩子和父母有频密的联系与沟通，并且应用圣经来帮助解决孩子的问题及家庭的问题。

5. **教会的辅导就是使用圣经作辅导。首邦 2 福音中心的补习班在给予学生生活与学习的辅导，面对哪一方面的张力？老师们会如何应对？如何在教学的处境，使用圣经，进行辅导呢？**

在辅导学生的过程中，确实有许多的挑战。当然，第一个挑战就是他们许多人并不

是基督徒，并不认定圣经。然而，我们仍旧会按照圣经原则来辅导。这也意味着，我们会常常需要传福音，也常常需要懂得温柔地揭穿非信徒背后思想的矛盾和愚昧，试着让他们看见圣经话语的可靠。但我们知道人心的改变在于神主权的恩典。此外，在辅导少年人的过程中，另一个挑战就是父母之间的合作。我们常常发现，孩子们的父母们无法同心。我们只能耐心地辅导父母，引导父母，等候他们做出配合与一致的决定。例如，父母会说出孩子们的问题，却不想要动手处理孩子们的问题，只想要老师来处理。我们也希望往后可以成立父母支持小组，可以背后代祷支持这些父母。

有严重问题的学生，我们会建议学生来教会生活。过着自我约束，纪律的生活。在一同生活的过程中，我们会定期给与辅导约谈，聆听学生的心声，分析问题，用圣经的话语给于辅导。我们会针对性指出学生生的罪恶，并且呼吁受辅导者认罪悔改。辅导者会学生一些改变的具体行动作为辅导功课，让受辅导者学习改变。整个过程是漫长的，学生的成长是起起伏伏的。这当中需要恒久忍耐的爱，也需要真理的引导和扶持。当然，另一件很重要的事，就是祷告。我们导师每两周会聚集一次，为着学生的问题，提名祷告。我们恳求神怜悯，改变这些的学生。因为我们深信唯有主耶和华能改变人心。

刘惠恩

在辅导室的实习

2021 August 15 – December 20

感谢神让我在去年有机会到槟城正道辅导中心学习，认识圣经辅导和参与慈惠工作。在这五个月的实习期间，我在福娟传道的带领下着重于服事单亲家庭的孩子们，透过家访为他们辅导课业、带领他们认识神。我在服事期间受益良多，并将学习要点总结如下:

一、以福音为中心的服侍

在服事期间，我见证了许多问题、苦难、软弱:例如贫乏、不负责任、网瘾、懒惰、不和睦、拒绝神等等。问题重重，看似无穷无尽、无法解决，往往让人失望。感谢神让我渐渐地发现服侍的终极目标不在乎帮忙解决所有的问题，而是荣耀神与将福音带给他们。真怜悯并非只是积极地施予，或给予激励，而是叫人认识那赐予我们真盼望、能拯救我们脱离罪恶和愁苦的主。在这服事期间，神也叫我谦卑，意识到自己的软弱与有限，无法扭转事情或改变人。每次的家访都是罪人在服事罪人，在场的每个人都需要基督。惟有在基督里，这服侍与交流才有盼望!

二、要建立合乎圣经的世界观

在一些家庭的家访，福娟传道有时会以查经来开始。在查经时，我与孩子们都被提醒要为主而活，为主去管理生命，认识神的话语并用透过圣经的教导去面对自己与周围的人事物。例如，以合乎圣经的世界观去看待学习：学习是为了认识神、认识祂所创造的世界，并学习如何管理祂所交托予我们的一切。

在这资讯爆炸的时代，我们在学校、社交媒体、朋友圈等所接收的资讯多多少少会在潜移默化中影响我们的世界观。感谢在辅导室五个月的学习，给予我机会，看见辅导与圣经世界观的相辅相成，从中我对圣经的认识也得着更新与建立，特别是透过圣经的镜片去认识我所学的专业与世界动态，也被提醒要常常警醒，调整学习与生命的目标，对焦基督，在生命的每个层面上以神为中心。

惠恩是香港大学医学系在籍学生。2020年底她联络辅导室，因医学院课程安排，第三年的医学生要全年参与社会不同单位的服务，我推荐她到台北珍爱家庭中心，但因为疫情爆发，去不了台北，思想以后，确认她个人的意愿，她愿意到槟城，在辅导室实习。

感谢神，惠恩愿意来。这是辅导室第一次，有实习生在实体观察与学习，我只能说，这不但是她的实习，也是我的实习，接待实习生，编排调整。我的目标是以建立圣经世界观为本，盼望神带领她，将来成为成为一为基督徒医生，按她所学习的医学，无论主带领她在那里，为主来服务社会人群。她到来，我给她很多属灵书籍的阅读，回应她常会问的突发且是心里的圣经难题，让她在教会参与、探访、关怀，整理辅导室网路，观察辅导案例进程，她有一颗活泼、友善、能吃苦的心志，看她在我们当中，是年幼孩子们的姐姐，愿意花时间，透过卡片游戏（card games）切入，鼓励并带动孩子们，也主动的跟不同年龄层的肢体互动，看起来就是个作医生，神要建造的好木材。惠恩带来很多欢笑，我也挑战她，问她我不懂的医学难题，特别是精神疾患的医疗进程，她努力按所学习的医学知识与伦理，不然就搜寻可靠的网站，阅读了再按我能理解的话，给我答疑解惑。这种答疑解惑的环节，还在进展中，她实习结束，我们保持联系，常有互动，建立跨年龄层主内的情谊。

神赐恩福，继续带领惠恩前面的学习与装备，将来毕业后为主来作医生。

辣椒
妇女读书会

辅导丛书/ **家庭篇**

书名/ **《母亲的职分》**
Motherhood: Hope for Discouraged Mom

作者/ **潘妮 (Brenda Payne)**

译者/ **王之玮**

出版/ **台北，改革宗出版社，2014年**

阅读时段/ **2021 Nov 6/13/20/27**
(礼拜六，10.00am-11.30am)

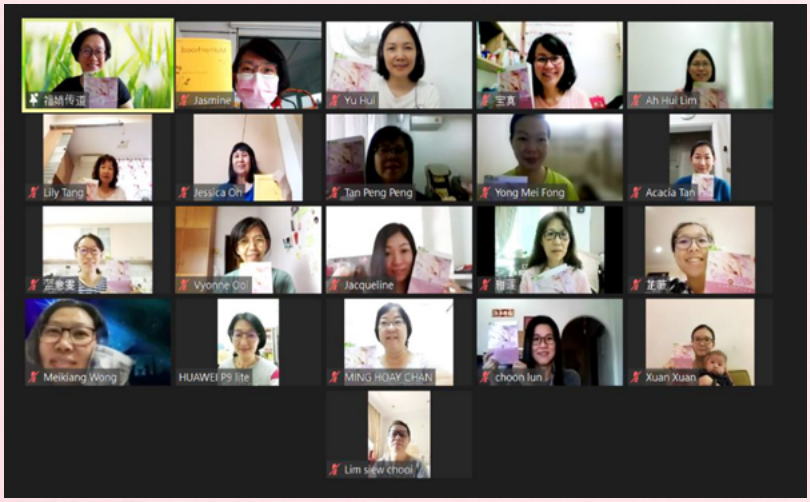
母亲是带来生命的人。

但我们不难发现在一切你所爱关系里，最困难就是为人父母，特别是母亲。妳是否常因教养 子女而感到挫折、沮丧，甚至身心俱疲？作者指出妳因触礁的教养处境，紧张的关系，深感自责疑惑地自问：「我和我的孩子到底出了什么问题？我怎么会在人生中最重要的一件事上——为人父母——失败了呢？我怎么会把我这么期待去做的事情搞砸了呢？」（页3）

如果以上的描述是妳在养育儿女的心灵写照，这本小册子——《母亲的职分》将提供妳合乎圣经的安慰与盼望！重点如下：

1. 妳并不是最倒霉的妈妈。妳教养的苦难账单是日光之下的常见事
2. 妳跟所有的母亲一样，是一个罪人（妳自己）在养育另一个罪人（妳的儿女）
3. 不要逃避妳的失败，把妳的失败带到神的面前
4. 正视孩子的失败，不要包庇隐瞒他的过犯，妳的目标是从基督来的新生命

教养儿女是一项需要不断「重复」的服侍，所以，就算是在逆境中，妳要认定孩子仍然是神所赐的礼物。神可以使用令妳烦躁抓狂的处境，成就祂美善的旨意。感谢神，得与姐妹共赴一场阅读与学习的路程。



学员园地

牧养孩子的心

/ Serene

感谢主，让我有这福分参加《母亲的职分》读书会。

身为两个孩子的母亲，随着孩子们逐渐长大，生活上摩擦的机会也越来越多，偶尔沮丧为何养育孩子如此艰难。

感谢主，借着这本书让我看到我并不孤单。原来这一切都是神美好的旨意。祂呼召我赐我母亲这职份，乃是要我从逆境中学习成长，借着试探让我学习反省自己的灵命及神的关系。

这本书也提醒我如何牧养孩子的心。原来我之前的方法都是自我中心，而忽略了真正以神的角度及爱来管教孩子。感谢神怜悯，借着祂的恩典慈爱及祂的话语引导我及改变我，好叫我能够重新得力做个有盼望及神所喜悦的母亲。

母亲：从上头来的呼召

/ 林雅慧

刚开始有点犹豫要不要参与《母亲的职分》这个读书会，毕竟孩子已长大。后来，转念一想，　自己在教养的职分上确实有些亏欠，常凭血气，凭己意来教导，且母亲的职分是一生的，于是决定参与。感谢主，阅读这本书以及与姐妹们的分享，有许多的领受和学习。

第一堂课的两个字“呼召”就深深震撼我，母亲的职分竟然是一种呼召（弗2:10，p4）。可是，在教养的过程中，我缺遭遇许多挫折。原来，我忘记自己和孩子都是罪人。罪人带领罪人，每天都在犯罪。常常忘记自己在教导孩子没有按着圣经的话语，为着不讨神喜悦的教导方式来向神悔改。求主赦免我的罪，让我在未来日子当中，学习以神所赐的智慧，陪伴孩子的成年之路。

另一个我从书中得学习得功课就是认罪和饶恕。常常忘了自己偶尔也会犯罪，需要谦卑自己，学习在孩子面前承认过错。认罪和接受饶恕是一个不断操练的过程，所以，为人父母务必要让这个习惯成为家里的常态。

要常常提醒自己按着圣经的方式来训练孩子。孩子难免有幼稚和不成熟的时候，谨记要常常为孩子祷告，与他们一起祷告，并教导他们如何按神的原则来祷告。父母要成为孩子祷告的榜样，常常一起祷告，把孩子带到神的面前。

父母是园丁，孩子是幼苗。神要我们栽种，浇灌，修剪脆弱的幼苗，但只有神能使他成长。（林前三7，页25）。所以，我必须耐心来等待孩子的成熟。在这等待的当儿，教养的挣扎好像人经历苦难一般，促使母亲们检视自己的灵命，学习让自己的心意不断更新而变化，察验神要在这些磨难中的旨意，让我们的灵性更加成熟，并以此试炼而“大喜乐”。

最后，母亲们看见神籍虔敬的基督徒母亲所养育出来的美好生命，能吸引不信的人前来相信福音，这就是神对一位母亲的呼召：由内而外来建造神的国度。

在试炼中的顺服

/ 萍萍

我们的主耶稣顺服、殉道、忧伤，但也没有埋怨。说：父阿，你若愿意，就把这杯撤去，然而不要成就我的意思，只要成就你的意思。养育儿女也是如此。

在现实的生活中，我们会遇到大大小小不同的试炼，例如：患难、天灾人祸、生病或痛苦。当这些事临到我们时，将会考验我们对神的的信心与顺服。我们会埋怨神，会软弱，继而失去对神的信心。我也曾经也因为遇到苦难而对神怀疑而责问——为什么会发生在我身上？感谢神，我不因我的苦难而离弃神。从圣经的话语中让我体会到不管是顺心的，还是不合我心意的，都需要从神领受。作为一个受造之物，绝对不可埋怨神，不能从口中犯罪得罪神，而是应该存着一颗敬畏神的心顺服神。

我们向神祷告得不到回应，这时我们的信心就会减弱，在基督里埋怨，误解神。其实，这是撒旦在与神打赌，借此来挑拨我们与神的关系。就像约伯受试炼的时候，背后是撒旦在与神打赌。而临到约伯的是人的作为，是人的搅乱。只要我们在试炼中求神的心意，依靠神，必会在每一次试炼中站住见证，信心会加增。

我们得了神的祝福，心中就会充满了平安喜乐，因而体会到苦难是神的祝福。虽然我们会痛苦，受煎熬，因此更要多多不住祷告，依靠神。我的生命成长了，我也得了更大的自由。在试炼中有恩典，在恩典中有喜乐。我们之所以喜乐，因有一条道路更加靠近神，寻找神，依靠神，并经历了神的信实，神的同在，神的大爱。

神的爱激励了我更爱孩子

/ Emily

婚后生儿育女是多么顺其自然的事。刚成为母亲时心情是多么期待及喜悦，但在岁月的流失下，不知不觉这事变成了件苦差。

母亲这一职份进入第19个年头，我已是五位孩子的妈妈。以往我认为要为儿女的成长及将来预备完善，便把大部分的时间用在工作；为他们将来所需要的物质及金钱谋算。后来我发觉努力给孩子教诲及满足他们物质上的供应，孩子的表现并没有给于相等的回应及果效。我开始对孩子没有付上自己应当的责任而感到伤心失望。

接下来我用更严格的方式纠正儿女，以禁止他们娱乐，及严厉责备管教来教训孩子。这使我与孩子的关系变得更差。在孩子不领受教導的情形下，我所面对的困境，更令我感到绝望。

一连串的失败使我回转向神，我才明白我并没有按照圣经来教導儿女，如今我因此而受苦。我开始从神的话寻找方向，应如何面对我目前所遇到的问题。参加《母亲的职分》这一个读书会，也是我继续追求神的话语其中之一的方法。神的话让我清楚了解我本身应当先寻求与顺服神，祂会赐下方法改变儿女的心。这使我因此不再感到消极，因为神的应许给我盼望及能力去面对这段黑暗的时期，使我的心在遭遇风暴中仍能得着安稳。

《母亲的职份》这一本书有简短的提出四个改变的步骤来处理孩子的问题。第一步是你可以为孩子祷告，並与他一起祷告。第二步是决心以合乎圣经的方式来教练儿女。接下来是要更关心你孩子的心，而不是他的行为。最后，乃要耐心等待他渐渐进步。

神的应许激励了我要成为一位充满盼望及乐观的母亲；在任何事上以神的话语为我的引導，且坚持走在神的道路上。

因养育中的试炼而成熟

/ 意雯

感谢上帝在这疫情中我能在新加坡参加妇人网上读书会。这是我第一次参加读书会，上了课后受益良多，更了解身为母亲该如何按圣经的真理养育孩子和应对在教养时所带来的挫折和困难，也感恩姐妹们再读书会里，彼此分享亲身的经历和如何按圣经养育的方法。

阅读这本书，我得着以下的学习：

1. 我们都是罪人，所以当我们成为母亲时是罪人养育罪人(孩子)的状况。因此在养育的过程中常常面对许多的挫败，忧伤，担忧和无奈!要得到盼望和改变最好方法就是先要认识到自己的罪，承认自己不是完美的母亲(惟有神才是完美的父母)，并藉着相信耶稣基督的救赎，按圣经的真理教导孩子。这是母亲和孩子在对神的认识上一起长进的成圣之路。

2. 母亲是神所呼召的一项圣工、也是主所赐的恩赐，不是世俗眼中的黄脸婆，虎妈或者煮饭婆!我们必须用这恩赐来服事家庭和养育敬虔的下一代，使这信仰可以承传下去。任何时刻都要教导孩子圣经的真理，使孩子们凡事得益。“你要尽心，尽性，尽力爱耶和华你的神。我今日所吩咐你的话要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。(申6:4-7)

3. 唯有神能改变一个罪人的心。按圣经教导改变的重点:
   i. **为孩子祷告并与他们一起祷告。**按圣经的原则来祷告：教导孩子高举神的伟大，表达对神的感谢，寻求赦免，为神的国度祈求及其他祈求事项。
   ii. **决心以合乎圣经的方式来训练儿女。**尽一切的努力承认主，主就会修直我们在养育上的道路。
   iii. **要关心孩子的心不是行为。**“人一切所行的，在自己眼中看为清洁；惟有耶和华

衡量人心。”(箴言16:2)让孩子知道他的心要被圣灵掌管做神喜悦的事和服事别人。

iv. **就算孩子已经接受基督为他的救主仍要耐心等待他渐渐进步。**神要我们劳心劳力地栽种，浇灌和修剪，但只有神自己能使他成长(参林前3:7)一路走来，我们仍是个罪人，肯定需要不断地更新、被赦免、称义—虽然直到终点我们都是罪人但却是蒙神恩典的罪人。

4. 在养育的过程中，我们会遇到许多的试炼，比如孩子无理取闹，玩得过于疯而闯祸都让母亲很头疼。但我们不可因为这些试炼而掉入犯罪的试探里，如把孩子锁在门外置之不理、打孩子打到片体鳞伤或者乱骂孩子惹孩子生气、把自己的错也怪在孩子的头上等。反之，我们必须常常自我反省，查验自己的灵命和与神的关系。一切的试炼都同时会使孩子和母亲在灵性上更加成熟，智慧长进，顺服神并荣耀神。

最后，养育儿女是需要一直不断重复的服事，重复说一样的话，做一样的事，且要恒久忍耐所有的问题直到孩子懂事或者直到神卸下做母亲的职责。神是信实的，必赐我们足够的恩典来胜过试炼完成神所托付母亲的使命。

消息与代祷

1. 为【辅导】季刊15主笔的年轻宝爸宝妈感恩：昭傧希仪、国强锦瑞、国忠琼玫，在福音里，依靠神，经营婚姻，养育儿女。感谢神，建立信徒之家。
2. 为线上案例辅导，教牧咨询交托，惟有圣经的话带来生命改变。
3. 为线上读书会：吉隆坡、槟城、古晋来代祷，在阅读之中，建立在基督里的阅读团契，在真理中饱尝属灵的宴席，生命改变成长。
4. 为定期出版圣经辅导期刊，每一年两期代祷。
5. 为同工们代祷，配合教会的需要，线上圣经辅导专题分享，神加添恩典能力。
6. 您的奉献与参与是我们最大的鼓励，谢谢您一起关怀与推动圣经辅导的工作，神赐恩福。

备注：

辅导季刊从第13期开始，以电子版的格式出版，我们的网站
https://www.penanglifechapel.org/?page_id=666

思想来时路，数算主恩，
全是恩典，都是怜悯……

「正道辅导室」欢迎教会、机构、团体等邀约，举办各类合乎圣经教导的讲座。

辅导室的使命是「推广」圣经辅导，期盼神预备愿意委身圣经辅导的教会，与我们联络，合作开办「圣经辅导」或配合教会需要等短期与辅导相关的分享、教导与工作坊。

圣经辅导培训

❶圣经辅导三阶段培训　❷人如何改变

圣经辅导专题

❶圣经辅导入门　❷基督徒婚前教育　❸从腓立比书学习辅导与关怀　❹辅导员的装备

婚前辅导与婚姻辅导专题

❶婚姻的蓝图　❷步上红毯之前　❸基督徒性伦理　❹幸福家庭的根基　❺按上帝的设计结婚
❻真爱要等待

家庭与亲子专题

❶管教儿女管教心　❷青少年如何与父母相处　❸两性关系　❹教导儿童遵守主道
❺基督徒教养伦理　❻儿女教养中的律法与恩典

其他

❶得胜忧郁与沮丧的情绪　❷单身的牧养　❸冲突处理　❹单亲辅导与关怀
❺认识我的情绪百宝箱　❻《真理与生命》查经　❼饶恕与接纳
❽家庭候诊室　❾言语的战役　❿同性情欲的辅导

圣经辅导学堂

PJ State 新市堂邀请吴盈盈传道主讲：

圣经辅导学堂

2022 宗旨：认识以三一神为中心的辅导

目标：将圣经的教导落实在日常生活中

PJ State 新市堂

日期：30/4, 28/5, 25/6, 23/7 (星期六)

时间：7:30pm – 9:00pm

线上聚会

需要报名 请扫描

bit.ly/biblicalcounseling2022

1 圣经辅导入门
- 什么是圣经辅导?
- 为什么圣经辅导?

2 圣经辅导与心理学
- 心理学的影响
- 心态与态度：心理学真的不可取?

3 圣经辅导与精神疾病
- 从圣经看精神疾病
- 药与不药之间?

4 圣经辅导与我
- 从神的话语得帮助
- 如何预备自己成为圣经辅导员?

讲员：吴盈盈传道

已婚，育有一子。全时间妈妈。

2012 毕业于台北改革宗神学院(CRTS)圣经辅导硕士

2000 毕业于台湾大学(NTU)心理学学士，辅修社会学系社会工作组

2013 至今证道培训服务中心圣经辅导室委员之一，推广圣经辅导，使辅导的工作回归圣经的原则

2012–2014 吉隆坡归正福音教会助理传道

2002–2009 于中国信徒布道会任职中信家庭服务中心主任

2000–2002 曾在台湾任职医院社工、精神科社工、励馨基金会生活辅导员

古晋线上读书会

我们晓得凡事都互相效力
叫爱神的人得益处
就是按祂旨意被召的人
——罗八28

日期：2022年6月9日（星期四）

时间：8:00 – 9:30pm

平台：ZOOM

联络：杨丽真姐妹(012–886 9295)

辣椒
妇女读书会

邀请你赴一场
属灵的宴席…

一般槟城人的食物，离不开辣椒。

如果你人在咖啡店，路边摊，或菜市，或小贩中心，我建议你抬头看一看。几乎每一道美食，都用辣椒来调味。

如果你到菜市场去，若我们比较辣椒的价钱，我想你会发现，辣椒的价格相对于过去，的确是提高了。一条辣椒的价格，不再是几毛钱的零钱。过去菜农或许会在你买菜后，将一两条的 辣椒，放在你的菜篮，送给你作礼物，吸引你下一回再来光顾。但今天，辣椒的价格已提高，菜农不再以辣椒相赠送，而且，有时候因天气的缘故，走遍菜市场，却不见新鲜饱满的辣椒。还得先交代菜农，为你预留辣椒，免得烹饪后的菜肴，因缺少了那么一点点鲜辣，而黯然失色，提不起食欲。

即便辣椒的价格已提高，但在槟城这个地方，人们还是愿意为了辣椒，多付一点钱，加添与丰富你烹调的食材，刺激与满足你的味蕾，让你能享受更够味的美食。

我想说的是辣椒的价值，在于牺牲溶化自己，使蕴藏在里面的辣味可以释放出来，取悦我们饱尝美食的口感与食欲。有时候辣椒的辛辣，过于刺激味蕾而让你流泪，但总会在你品尝美食以后，使你对辣椒有真正的体会和认识，并对一道菜肴留下难以忘怀的回忆，总想旧地重游，再来香辣一回。

从辣椒思想阅读，读一本好书也是这样，藉着阅读与分享，心灵或许被浇灌、被督促、被归正、被指责，并被挽回。期盼我们能在真理中探索与整合，成长与蜕变，认识生命价值的所在，在辛辣的人生里熬炼出醇香。

让我们以辣椒的精神，一起来阅读与分享吧！欢迎你！

询问或报名，请联络 王福娟传道 016-414 3242

2022年阅读计划~

《磐石之上》
Mar 5 - June 25
每个礼拜六
10.00am – 11.30am

《如何爱难相处的人》
July 2, 9
每个礼拜六
10.00am – 11.30am

《新生命与新生活》
July 16, 23
每个礼拜六
10.00 am – 11.30am

《恩典面面观》
Sept 3 - Nov 12
每个礼拜六
10.00 am – 11.30am