

辅导

季刊

ISSUE

16

十二月DEC / 2022

“疫”起与神有约

基督徒的生死

亲爱的，别把上帝缩小了

为什么要阅读属灵书籍

圣经辅导在马六甲





十年了！

写给流泪撒种者

June 10, 2022 /林慈信

神学院毕业出来，十年了！
哗！时间过得真快！
十年了！
应该恭喜你们（恭喜自己）吗？.....
或者：同情你们（自怜）？.....
或者说：感谢主？.....
展望未来：还会有多少个十年？
还会有多少个十年，用来为主发光，喂养主的羊？
或者：还有多少个十年需要熬过去？.....
或者说：感谢主，求主再给我十年.....
一年.....一天，一刻？
十年了.....随着光阴的流逝，
我们都长大了十年.....
老了十年.....
头发都白了一点.....
至少，心情沉重了一点。
我们都是中年人了。
是的，回顾进神学院之前，
那颗单纯的「赤子之心」，
只知道奉献自己为主所用.....
然后走过希腊文，逻辑般的系统神学，
圣经辅导的建构，论文，与师长的交流，
走过经济很紧的岁月.....
毕业了.....
找到了服事的岗位，或者再进修.....
十年！
是的，看到服事的果子（有时候忘记了！），
是的，看到教会和肢体的软弱，
经历很多「不像话」的情况（很难忘记！），
陪伴他人走过了辛酸，痛苦的路，
自己也经历过.....

疲倦，疲倦，疲倦.....
十年之后：
昨日的「赤子之心」去了哪裡了？
昨日的学习精神（赶考试，赶功课）
老早抛在脑后.....
十年之后：
是否来到一个再次自我反省的时刻？
过去十年，主给了我怎么样的经历？
要我学习的是什么功课？
信心的功课？
品格的功课？
神学信仰的功课？
事奉原则/路线（philosophy of life）的功课？
主把怎样的人放在我身边？周围？
要我学些什麼？
主的话语有什麼亮光？教训？
安慰？盼望？提醒？
我的心疲倦吗？
还是仍然用赤子之心说.....
「除你以外，在天上我有谁呢？除你以外，
在地上我也没有所爱慕的。」
「我的肉体和我的心肠衰残；但上帝是我心裡
的力量，又是我的福分，直到永远。」
Turn your eyes upon Jesus,
Look full in his wonderful face;
And the things of earth will grow strangely dim
In the light of his glory and grace.
然后，再回到沙场，
回到江湖，
回到.....
再走十年？再面对一天？下一刻？
「我的恩典够你用。」

目录

“疫”起与神有约	04
基督徒的生死	07
亲爱的，别把上帝缩小了	16
为什么要阅读属灵书籍	22
圣经辅导在马六甲	25
恩信弟兄阅读小组	28
学员园地	29
消息与代祷	40

简介

正道培训服务中心
圣经辅导室

清教徒将辅导的事工称为「灵魂的工作」，主要建基于圣经将人的光景、苦况指向人根本的问题—「心」的悖逆，以至于人选择偏离神以外的道路，以犯罪的模式回应问题，满足自我的内心。圣经辅导的进路在于以圣经来解释问题，并且按圣经的真理来回应问题。我们相信圣经具有权威性、切身性及充分性，告诉我们辅导的目标，定义人的问题，透过圣经辅导，使人经历福音改变的大能，将人心导向真理，使人依靠上帝的话与圣灵的工作，生命持续不断地改变更新。

我们的使命：

- 推广「圣经辅导」，使辅导的工作回归圣经的原则
- 委身圣经无误无谬，完全且足够的真理

我们的目标：

- 建立以神为本、合乎圣经的辅导
- 服侍委身圣经辅导使命的教会
- 「改变成为基督的样式」是圣经辅导最终的目标
- 推广并促进基督徒委身圣经辅导

服务范围：

- 提供教会以圣经辅导为原则的研讨会、培训、专题讲座、读书会、成长团体等活动
- 出版与圣经辅导相关的刊物、影音光碟书籍、教材等
- 提供个人、夫妇、家庭或小组合乎圣经原则的辅导
- 培训拥有辅导恩赐的基督徒
- 小组辅导专题讨论

我们的成员：

- 主任委员：林约瑟
- 执行秘书：王福娟
- 委员：钱慕恒、吴盈盈、杨丽真

联络方式： bc.rightpath@gmail.com

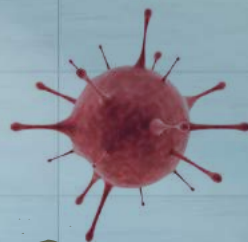
马来西亚圣经辅导事工：



<https://www.facebook.com/groups/276111329194188/>

“疫”起

与神有约：

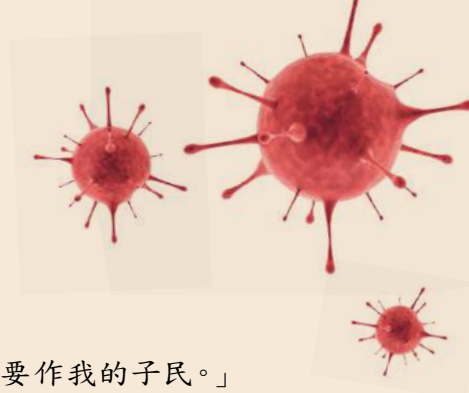


以神圣约子民的身份活在疫情里



“疫”起与神有约，这是今年9月份在古晋姐妹营的题目。从基督徒是神的儿女，在这个后疫情变幻，以及许多无法预料的处境里，为神而活，活在神面前。这就是拉丁文Coram Deo，就是在真实的生命处境，顺服神的权柄与荣耀，活在神的面前。从神在基督救赎里的盟约，信靠日光之上的神的掌管护理，看待我们生活中的日常。

我们要如何定义神的盟约呢？或者我们可以简单的说，你怎么知道你是上帝的老百姓？或者说，你是如何得救的？例如我自己——福娟，在2001年，在英国留学，心灵抑郁的阶段，上帝让我在一个教会聚会八个月，有福音在对我传讲，然后在一个夏令营，透过登山宝训的信息，马太福音5:3说“虚心的人有福了，因为天国是他们的。”那段经文揭露出来，我的灵里贫穷，在我心中住着就是我自己，自我中心，外在的耀眼与拥有，迷惑了我忧郁的心灵，就如谎言，让我看不见真相，这就是罪。只有基督的十架，祂的流血舍命，背负了我的罪，当下悔改信靠神。神的约可以这样说，神透过耶稣基督的救赎，拯救



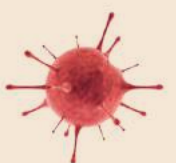
一群属祂的子民，与他们立盟约，

「约」的核心就是上帝对祂的子民说：「我要作你们的上帝，你们要作我的子民。」上帝是以祂永恒的应许，建立祂所立的圣约，所有蒙祂拣选的就是圣约的子民，承蒙上帝保守与保证，祂护理祂在圣约里应许。圣约子民的责任就是信靠祂，遵行祂的话，活出属神百姓的生命样式。因此，一方面是上帝永生主权的护理掌管，作为约民，属神的儿女回应神的责任，将圣经的话语，应用在我们的生活里。圣经成为我们信仰与生活的最高权威。

约就是上帝的国度运作的模式。出埃及记十九6说：「你们要属我作祭司的国度，为圣洁的国民」，很明显的「国度」是一个由「神权」掌管的制度。既然是一个王权统管的制度，就必定有所属的领域。这个观念在旧约是存在的，百姓以盼望的心等候神所应许国度的降临。这「国度」在耶稣降生後，就真实的来到。那基督徒就是这个国度里的老百姓，就如之前的定义，在基督的救赎里，成为上帝盟约中的儿女。

当我们成为神的儿女后，神透过基督的救赎大能，拯救我们，不是让我们的生命停留在信主的阶段，而是我们能领受神的话，并带来生命的改变，开始学习为神而活，按神的心意，以圣经的教导来生活，使徒保罗的说法就是以基督的心为心，以基督为生命的标杆。圣经使用的字眼是“敬虔”。不是我们自己凭空想象，或道听途说，而是藉着福音的作为，因认识在我们之上的神，从圣经的话语来学习，生命的每一个层面，愿意为神而活，敬虔度日，或者也可以说，爱神所爱，恨神所恨，活在神的面光之中。不是出于自己的想象或能力，而是生命经历福音的改变，过去为自己而活，福音的能力，带来心志的改变，如今或生或死为我们的救赎主而活。

“疫”起与神有约，从神的盟约看待疫情的处境。病毒袭击其实就是一个处境，当处境在改变时，肯定会影响我们日常的作息、收入、人际、教会生活、工作、情绪等等。那么我们当如何来看待这变换无穷的处境呢？你我当思想，当处境在变动时，即便我们做了全备的防备，但突发的情况，有时候总在我们的掌管之外。以疫情袭击为例，确诊时我们有类似的症状，但却不完全类似，康复后的病毒带来对身体的影响，有类似，却也不完全一样。那有什么根基，我们是绝对相同，稳妥的基础呢？从圣经的教导，当处境在改变，托住我们的是宇宙万有之中，有一位神，祂不改变，这不改变的属性，成为我们稳妥的根基以及基础。神的盟约里应许里，我们是祂眼中的瞳仁，是祂心中的人，是祂的子民，祂应许我们永不撇下我们为孤儿。神是紧紧地捉住我们，这是祂话语里



的应许，我们的回应，就应当是在处境中回应神，紧紧地捉住祂，从生命的实践，就是相信神，认识神，按祂话语里的教导来回应变动的后疫情的处境。

神的话是我们生命的信息与内容。我们是在上帝的阵营里，属于神来看待生命。圣经的话语从来没有否定苦难的存在，耶稣基督本身也忍受苦难，受死舍身流血，成就救恩，进入荣耀。因此，你我蒙召信主，就得背起十字架跟随主，因耶稣基督应许的同在，使我们能够经历活在上头，面对疫情带来伤痛的损失与失去，在祂里面经历「悲伤中的喜乐，风暴中的平安」。

因神的同在，超越我们的处境，带领我们经历上头来生命的带领，并从中得以成长丰富。你我的蒙恩得救，作为上帝的约民，并不徒然！

王福娟
正道辅导室



基督徒看生死

■ 钱慕恒牧师

2012年毕业于改革宗神学硕士，先后在檳城佳音浸信教会牧会，以及马来西亚浸信会神学院担任全职讲师。2014年前往美国肯德基州美南浸信会神学院，攻读基督教哲学与护教学硕士。2017任教于台北改革宗神学院至今，在神学院专任教师、教务委员、主授神学、实践神学等课程，同年在台北改革宗教教会区会底下被按立为教导长老（牧师）。目前在美国清教徒改革宗神学院进修博士学位，主修历史与神学。已婚，与太太碧心育有三名儿子：凯靖、凯恩、凯乐。

经文：腓一20-26

儿童信息：“只要凡事放胆，无论是生是死，总叫基督在我身上照常显大。因我活着就是基督，我死了就有益处。”（腓一20b-21）

照着我所切慕、所盼望的，没有一事叫我羞愧。只要凡事放胆，无论是生是死，总叫基督在我身上照常显大。因我活着就是基督，我死了就有益处。但我在肉身活着，若成就我工夫的果子，我就不知道该挑选什么。我正在两难之间，情愿离世与基督同在，因为这是好得无比的。然而，我在肉身活着，为你们更是要紧的。我既然这样深信，就知道仍要住在世间，且与你们众人同住，使你们在所信的道上又长进又喜乐，叫你们在基督耶稣里的欢乐，因我再到你们那里去，就越发加增。



【大纲】

- 第一、生和死都好 (V21-23a)
- 第二、死比生更好 (V23b)
- 第三、生是为别人好 (V22、24-26)

题目: 基督徒看生死

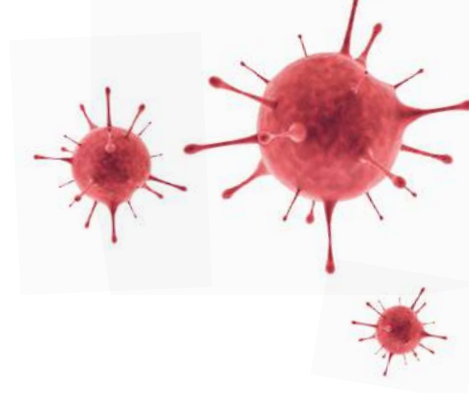
经文: 腓一21-26

前言:

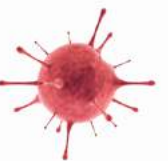
- A. 问安。
- B. 因为疫情的缘故, 我们最近都活在生死关头对吗?
 - a. 这也是神给我们一个很好的时机来思想基督徒如何看待我们的生与死的问题。
- C. 从一个角度, 保罗在写腓利比书时, 也是面临着生死。
 - a. 保罗当时是在监狱里面对凯撒的判决; 虽然V25有点暗示他大概猜到/深信自己还会活着出去见腓利比教会的弟兄姐妹; 但在那当下, 你真的不知道局势情况会怎样, 明天会如何!
- D. 所以不管是当时的保罗, 还是今天的我们, 好像都在生死关头, 真的不知道明天会发生什么事。
- E. 我们现在每一天都需要做许多生死攸关的决定, 不知道该不该出门; 屯什么货; 要不要排队买快筛剂; 教会还要不要开放实体, 怎么开放...
- F. 在这样异常混乱的当下, 我们不要大道理, 我们需要的是一个很直接可以告诉我们该如何生活, 如何帮助我们做基督徒伦理判断的原则。

第一, “生”和“死”都好 (V21-23a)。

- A. 首先, 保罗认为“生”和“死”都好!
 - a. 他并没有坚持选择“生”或“死”。
 - b. 因为两个都有它们各自的益处, 所以保罗才会处在两难之间 (V23:我正在两难之间, 不知道怎么选择。)
- B. 为什么生或死都好呢?



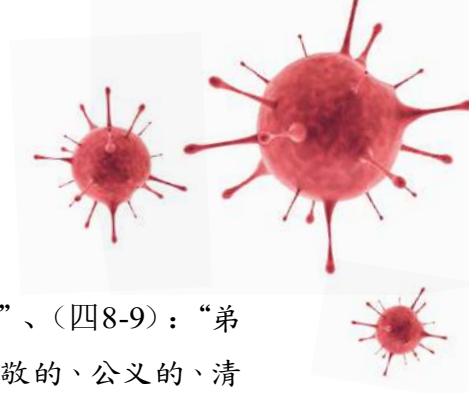
- a. 因为保罗知道他已经属于主！他有基督的生命在他里面。
- b. V21: “因我活着就是基督，我死了就有益处”。
- c. 我们要特别思考保罗说“我活着就是基督”这句话。因为这是他之所以能够坦然面对生死的原因。
 - i. 一方面，他不仅仅是说“我有耶稣基督在我的心中/我跟耶稣有关系”，所以我不必害怕；他是明明地说：“我活着-就是-基督”。希腊文再怎么翻也都不可能翻成更弱一点的意思。
 - ii. 保罗的的确确是在这里说他有基督的生命活在他里面。这是一个属灵奥秘的联合（Calvin 称 *unio mystica* / *a mystical union*/奥秘的联合）。基督徒，我们是有耶稣基督复活大能的生命在我们里面的。若我们没有深厚认识这一事实，我们的生命就不会有能力；若我们不知道自己已经在基督里是死过一次的人；我们当然就会怕死啊！（I give you a list of bible verses, I just want you to take note on where Christ is...）
 - iii. 但另一方面，当保罗说“我活着就是基督”时，他并没有意思进一步的说他自己就是变成了基督。他没有把人变成神。保罗仍然是保罗；基督仍然是基督。
 - iv. 如果我们再仔细一点来看V20-21的时候，就会发现经文很清楚的区分出“我”和“基督”（V21我-活着就是-基督）。这个“我”有他自己的意志，V20 “照着我（保罗）所切慕、所盼望的”；保罗自己决定“总叫基督在他身上照常显大”。最清楚的是，V21说保罗是会死的（我死了就有益处）。
 - v. More verses about 基督与我们有所区别。
- C. 为什么搞清楚这关系对我们很重要？
 - a. 因为如果你不知道基督在你里面，那病毒在你里面，基督却没有在你里面，那我们就会害怕！It is not enough to know that Christ besides you（基督比病毒更在我们里面的里面）
 - b. 但反过来说，若我们过分的假设基督就是我，我就是基督，那我们就会轻看许多事情，以为自己百毒不侵，不必打针吃药。
- D. 正是认识到一个与基督奥秘联合的事实，保罗可以坦然的面对他的生死；而既然知道已经是属于主的人，保罗就立志一生渴慕基督能够得到赞美和荣耀。



- a. 腓一20节：“照着我所切慕、所盼望的，没有一事叫我羞愧。只要凡事放胆，无论是生是死，总叫基督在我身上照常显大。”
- b. 应用：我们所做/不做的大小决定，是否有尽可能让人看到基督在我们的身上照常显大呢？我们如何做判断/决定呢？不是看哪个对我比较有利益；哪个比较舒服、方便；哪个比较光荣；而是哪个比较能够叫人可以真正认识到圣经里的这位基督！

第二，“死”比“生”更好！

- A. 虽然生或死对于保罗来说都好，但如果可以选择的话，保罗说他“情愿离世与基督同在”。他说这是好得无比的（不仅仅是可以接受）！（V23）
- B. 换句话说，对保罗而言，他认为“死”比“生”的价值更大！
 - a. 这是很奇怪的想法不是吗？各位做快筛是希望知道自己中招，还是希望自己无事？
 - b. 假设不幸真的有事了，你会不会说“哦，这是好得无比的，很快乐？”
- C. 为什么保罗会这样认为呢？（Well，不排除在一些特殊情况之下，人会认为死了比活着好。）
 - a. 会不会是因为保罗当时在监狱里活得太苦了，所以他有这样的想法？（省略：腓利比书确实记载了保罗当时面对的逼迫：腓一12-20，关在监牢（13）、有人破坏他的名声（15-17）、异端假说（三2-4））
- D. 我们的问题是，保罗是不是一直以来都这么想；还有他是不是认为每个属于主的人都应该这样渴望死亡？
 - a. 我想是的。保罗在腓利比书里几乎每一章都看到保罗劝腓利比的信徒要与他有同样的一个心志。
 - b. （一27）：“同有一个心志，站立得稳，为所信的福音齐心努力”、（二2）：“要意念相同、爱心相同、有一样的心思，有一样的意念”、（二17-18）：“我以你们的信心为供献的祭物，我若被浇灌在其上，也是喜乐，并且与你们众人一同喜乐；你们也要照样喜乐，并且与我一同喜乐。”、（三10-11）：“使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死，或者我也得以从死里复活。”、（三15-17）：“所以我们中间凡是完全人，总要存这样的心…弟兄们，你们要一同效法



我，也当留意看那些照我们榜样行的人。”、(四8-9)：“弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清
洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这
些事你们都要思念。你们在我身上所学习的、所领受的、所
听见的、所看见的，这些事你们都要去行，赐平安的神就必
与你们同在。”、(四14)：“然而你们和我同受苦难，原是美
事！”

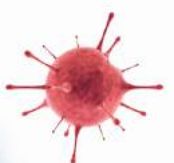
E. 到底基督徒是怎麼看待死亡的呢？

- a. 这是基督徒与非基督徒面对死亡时最大的不同。
- b. 对没有基督的人而言，死亡的到来正是他们不再有恩典，
是为罪负上终极代价的第一天。
- c. 当然死亡本身对基督徒也不是什么快乐的事。死亡永远是一个咒诅的结果；但
基督徒看死亡的时候，会看到死亡过后的美好！
- d. 对基督徒而言，死亡过后将是我们得以完全进入永恒荣耀的起点。
- e. 清教徒神学家Thomas Watson说：“若圣徒以基督为活着的中心，那么祂的死亡将
为他带来极多的好处，因死亡不过是永远荣光的日出。For the death is the dawn of
eternal glory”.

F. Watson继续帮助我们归纳出圣经整体对于基督徒死亡的论述：

1. 信徒离世时，会从一切罪和患难中得释放。他们会成为没有瑕疵的：罪与他们的
生命一同结束了。
2. 信徒死后将会亲眼和以悟性看到荣耀的神。
3. 信徒死后不但会看见神，也要享受神亲手施予的爱。
4. 信徒死后会获得属天的住处和身体，非人手所造的房屋（林后五1-10）
5. 信徒死后会与得荣耀的圣徒，和天使拥有很甜蜜的交通；并且他们的死要增加
天堂的快乐，就像每一颗星星会加增天空的光辉一样。
6. 信徒死后会获得完全的圣洁。
7. 信徒会享受荣耀的宴席，吃生命树的果子。
8. 信徒死后会获得尊荣和尊严，他们要作王。

G. 想到这些，还有更多，保罗说他情愿离世与主同在，说这是好得无比的。但是，这不



等于保罗就不想活了。如果只讲到这边，我会有麻烦的。

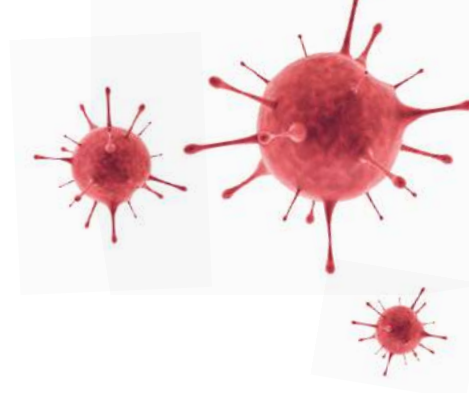
第三，“活着”是对别人有好处！

- A. 没错，保罗心里是很想离开世界的，但V22、24-26告诉我们，他为了基督，为了别人的好处，他愿意很积极的活下来！
- B. 读V22、24-26.
- C. 保罗说他愿意继续活着，因为他看到他的工作还有果效（基督还有用他的地方）。
a. 什么果效？就是人的信心藉着他的事奉不断地成长（V25“为了你们在信心上可以长进和喜乐…就在基督耶稣里更加以我为荣”）
b. 一方面保罗是使徒，他被神特别呼召出来传福音的；但一方面他也没有很具体的说出他的工作内容，为的是我们也可以效法他的工作。
c. 因此，我们虽然不是保罗、不是使徒，也不是全时间的传道人。但是，我们也被呼召要以叫人的信心可以长进和喜乐为目标去活着。
- D. 应用：弟兄姐妹，你有你所爱的人吗？你愿意积极的为他们而活吗？你关心他们的哪些方面呢？
a. 如同保罗爱腓利比教会的信徒，愿意为他们活下来，继续牧养他们的信心；今年你我又为了我们所爱的人如何投资我们的生命呢？
b. 现在是生死关头，我们真的不知道还会陪我们所爱的人多少天。我们盼望可以为他们的什么而活呢？
c. 如果你真的爱他们，就趁还有机会的时候去预备他们的信心吧！不要把心思放在对他们的永恒生命没有价值的事。不管你预备多少东西，一小撮的病毒就足够毁掉了他们。我们如何叫他们继续有信心和喜乐的活下去呢？

复习：

- A. 基督徒如何看待生死？
a. 因基督是我生命的主，生与死都是好的。

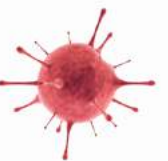




- b. 但如果可以选择的话，能够离开世界与主同在是好得无比的！
- c. 然而，为了基督和我所爱的人，我愿意活着！
- B. 跟旁边的人讨论一下：我是基督徒，在疫情期间，我应该如何判断该不该出门？我该带着什么样的心情出门？我应该为了什么属灵的理由买快筛剂/必需品？
- C. 马丁路德对于瘟疫期间该如何回应的原则：
 - a. (在瘟疫期间) “我将祈求上帝以仁慈来保护我们(教会必须来，来求上帝的怜悯)；然后，我会自我烟熏/消毒(I shall fumigate)，帮助净化空气，提供药物(administer medicine)，服用它。我会避开不需要我在场的地方和人，以免被感染，从而可能因我的疏忽感染别人，导致他们死亡。……你看，这是一种敬畏上帝的信仰，因为它既不鲁莽，也不试探上帝。”
- D. 代求：神的美意在其中，有上帝主权的掌管，在基督里反思我们的生死，有基督复活的盼望在我们里面，在世事变幻里头，基督在我们里面照常显大，帮助我们尽我们当尽的义务与责任。

钱慕恒牧师在今年5月22日主日在台北所属的教会改革宗宏恩堂，讲了以上的信息。辅导室征求钱牧师提供逐字稿，刊登在辅导季刊。疫情的处境对我们的生活的每一个层面带来影响，带来许多生活上的调适，以及因疫情对生命的威胁，甚至失去我们爱的亲人，而让我们灰心失望，因世事变幻无穷，无语望苍天。但愿我们因圣经的话，带来确实的盼望，平衡稳定，有福音真实的信靠，并看重传福音。我们或生或死，主应许我们永远属于祂，祂是我们永恒的救赎主。这一篇讲道，也帮助辅导员，按圣经的教导，思想并引领，回应案例的需要。“疫”起与神有约，可以有以下的实践：

1. 对病毒，你当有的认识，以及防范措施：口罩、消毒液、洗手、保持距离
2. 要避免自己吓自己，道听途说，知道你当知道的，例如确诊了当按个人的病症吃药、维他命、血压以及脉搏跳动测量仪器等等
3. 按国民当作的去记录与更新My Sejahtera



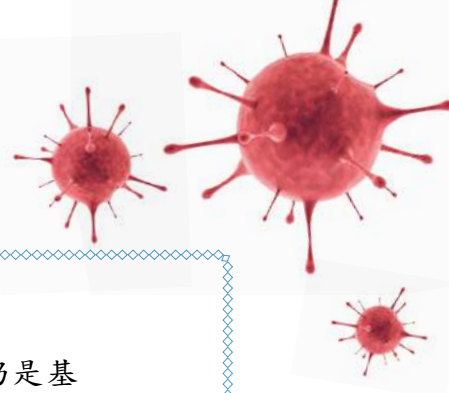
4. 确诊了,按你已经认识的确诊者须知,隔离,居家安静休息
5. 休息期间,精神体力许可时,可以阅读圣经,享受神话语的丰富;若阅读不来,闭目养神,神说祂让我们安然入眠,所以不当恐慌,疑神疑鬼
6. 教会慈惠功能的契机,送饮食,送药物,送仪器,学习关怀与服侍,并祷告交托
7. 情况危急,请打999,让救护车来接你到医院,请耐心等待,医院也在瘫痪中,这一切在神手中
8. 如果入院,情况危急,得上呼吸器,这肯定会辛苦,但基督为我们背负苦难,这个呼吸器的苦难,为要救我们脱离病毒,基督徒该认真看待生命,接受治疗
9. 病毒会使人丧命,若不要遗憾,就趁着还有生命气息时,若有得罪神的事,以至于带来其他人的苦难,祷告求神赐予恩典能力,悔改认罪,与神与人修复关系,和好相爱
10. 记住:圣经帮助我们,这是我们可以得着为主活的武功秘籍。圣经也告诉我们,这世上非我家,我们永恒的家园,耶稣应许,祂去是为我们预备地方去。基督徒可以满有盼望的死,神已经为我们预备地方,若我们都作了当作的抢救,治疗,却面对死亡,要记得神应许我们信徒的死是睡了,是安息主怀,因为有一日,当号角响起,我们会复活,与主同在,从永远到永远。或许你会说:“我死了,家人怎么办?”你当趁还活着,生命还在,为着家人,做好安排与预备等等。

讲道视频链接: <https://www.youtube.com/watch?v=jT22OBRnndA>

除了主题经文,钱牧师的信息也参考以下的经文,从圣经作整体一致的教导:

基督在我们里面:

加五27-28: 你们受洗归入基督的都是披戴基督了,并不分犹太人、希利尼人,自主的、为奴的,或男或女,因为你们在基督耶稣里



都成为一了。

加二20: 我已经与基督同钉十字架,现在活着的不再是我,乃是基督在我里面活着;并且我如今在肉身活着,是因信神的儿子而活;他是爱我,为我捨己。

林后五17: 若有人在基督里,他就是新造的人,旧事已过,都变成新的了。

林后五21: 神使那无罪的,替我们成为罪,好叫我们在他里面成为神的义。

腓二13: 因为你们立志行事都是神在你们心里运行,为要成就他的美意。

约壹四13: 神将他的灵赐给我们,从此就知道我们是住在他里面,他也住在我们里面。

约十五5: 我是葡萄树,你们是枝子。常在我里面的,我也常在他里面,这人就多结果子;因为离了我,你们就不能做什么。

罗十四7-9: 我们没有一个人为自己活,也没有一个人为自己死。我们若活着,是为主而活;若死了,是为主而死。所以,我们或活或死总是主的人。因此基督死了又活了,为要作死人并活人的主。

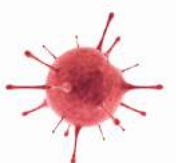
基督与我们有区别:

弗五30-32: 因我们是他身上的肢体 (有古卷在此有:就是他的骨他的肉)。为这个缘故,人要离开父母,与妻子连合,二人成为一体。这是极大的奥秘,但我是指着基督和教会说的。

彼后一4: 因此,他已将又宝贵又极大的应许赐给我们,叫我们既脱离世上从情慾来的败坏,就得与神的性情有分。

约壹三2: 亲爱的弟兄阿,我们现在是神的儿女,将来如何,还未显明;但我们知道,主若显现,我们必要像他、因为必得见他的真体。

保罗要基督徒有同一个心志: 腓一27; 二2、17-18; 三10-11、15-17; 四8-9、14



陈佩佩

2018毕业于台北改革宗神学院

圣经辅导硕士

现服侍于槟城佳音浸信教会，深感“我是主羊”...



《亲爱的，别把上帝缩小了》

阅读心得
回应

前言：

「惧怕」这个词，相信对每一人而言，并不陌生。每个人都有自己所

惧怕的人或事物，而且在人生不同的阶段里，人所惧怕的事物就会有所改变和不一样。在我们成长环境当中，就是在学习如何克服这种惧怕和不安感。往深思想：它更是一种与人的思维和价值观上偏差所导致。为此，我们会问：我在惧怕什么呢？是什么原因吗？我们惧怕遇见它或惧怕失去它吗？另外究竟是什么原因让这件事或人看起来如此可怕甚至你可能会用「恐怖」来形容他或它等呢？

「惧怕」的词在《创世记》第三章开始出现。经文是这样说：「耶和华神呼唤那人，对他说，你在哪里。他说，我在园中听见你的声音，我就害怕。因为我赤身露体，我便藏了。」（创世记三9-10）

起初，上帝创造人的目的是为了要人来爱祂、敬畏祂，并事奉祂，这是喜乐的事！但因着罪的缘故，人却「害怕」面对神，同时也害怕面对人。这是罪所带来的影响和后果。它破坏了人与神亲密的关系，人从此与神的关系是破裂和隔绝的。可悲的人，不单不敬

畏神却相反惧怕人，甚至将自己遇到的问题放得比上帝还大，错误认为自己的问题严重程度比上帝还大上好几倍，而将上帝的权柄与能力缩小了。

第一章 ~ 有裂缝的爱糟

从《亲爱的，别把上帝缩小了》作者爱得华·韦尔契牧师明确的指出我们惧怕人的根本原因，就是我们非常需要他们，而这其实仅为了满足我们的「需要」。是的，我们需要他们仅是为了满足我们的需要，这却多过于我们「爱」他们，即便你已发现别人是不能“永无止境”的供应或满足你的需求。正如一个有裂缝的爱糟，永远无法盛满「爱」，它会随着裂缝而流出再消失！可是若你仍未发现这一真相，你可能依然是以这样的方式生活，你可能会：超控人、依附人或讨好人甚至是惧怕人来填补你那有裂缝的爱糟。

但如果你是正视看待「惧怕人」这个问题。那么这本书《亲爱的，别把上帝缩小了》，将是你很好的引导，它将指出「以神为中心」的出路给你。作者爱得华·韦尔契牧师将在本书中非常详尽的为你一一剖析「惧怕人」的原因是什么？以及，用正确的方法来克服这问题，帮助我们为了神的荣耀，愿意顺服并彼此服侍相爱。

【第一部：我们如何又为何惧怕人】

人们会看见我。「惧怕人的陷入网罗。惟有倚靠耶和华的，必得安稳。」（箴言廿九25）人们会看见我的什么，以致我害怕呢？原因是我们害怕人看见我所暴露的弱点之后，所带来的羞辱、嘲笑、拒绝与我们来往，甚至是严重后果对我们而产生敌意，发出攻击、压迫或威胁。

人们会拒绝我。我们害怕被人拒绝，是连续以上的第一点，因为人们看见我那羞辱的一面，接续人们的回应很可能就是拒绝继续与我们这样差劲的人有任何的来往，或更深一层的来往。我们害怕这样可怕的遭遇临到我们。这就是害怕被人拒绝和伴随而来就是怕丢脸的缘故。

有时候我们必须承认宁可为耶稣而死，也不愿为祂而活。我们当中有人会有勇气为主而殉道，若因信仰的缘故为主牺牲自己性命也在所不惜。但如果需要为主而受苦、被批评、被忽视和不受欢迎时，我们会将信仰搁置一旁。换言之，杀了我吧，但可别让人不喜欢我和不尊敬我。

你的经历同样在使徒彼得发生，他同样惧怕有权势的人，可因着主基督的恩典，改变了他。他可以胸有成竹的说：「你们若是热心行善，有谁害你们呢。你们就是为义受苦，也是有福的。不要怕人的威吓，也不要惊慌（的威吓或作所怕的）。」（彼前三13-14）这是属灵生命蜕变后的彼得，告诉我们：“不要惧怕人，乃要敬畏主。”因他深深理解惧怕人也可以是我们信仰上的陷阱。

【第二部：克服对人的惧怕】

1. 认识「敬畏耶和华」

「你一生一世必得安稳，有丰盛的救恩，并智慧和知识。你以敬畏耶和华为至宝。」

（赛三三6）在惧怕人的眼里，他所惧怕的是巨人，而相对而言神是被缩小了许多。这是惧怕人对神错误的认知。因此，我们必须清楚明白，什么是敬畏耶和华？作者引导我们看见两方面：

- （一） 上帝是圣洁、完美和毫无瑕疵的，而我们是堕落的罪人，因此我们对神存惧怕自然是合宜的。
- （二） 然而，藉着救主基督在十字架上满足父神公义和圣洁的要求，我们是得蒙父神的赦免、慈爱和怜悯，藉以恢复关系。这真理深深吸引了我们来亲近神，而不是逃避神。这是种崇拜式的敬畏耶和华，它使我们甘心乐意地服在祂的主柄之下，并以顺服神为乐，如此强韧的敬畏是我们对神回应的高峰。

2. 在敬畏耶和华上成长

我们渴想在认识圣洁的神上有成长，就必须发现这种认识之美和吸引力，箴言书可帮助我们这一点。这也是作者写此书的核心「敬畏耶和华」：它是智慧的入口、途径和目——「敬畏耶和华，是智慧的开端。认识至圣者，便是聪明。」（箴言九10）

敬畏耶和华是人生伟大的宝藏，它使我们喜爱良善而恨恶邪恶（箴八13），它是我们依靠（尊崇）和顺服神。这是敬畏耶和华带来生命的祝福。「敬畏耶和华」使我们认识自己必须与神面对面。「他却担当多人的罪，又为罪犯代求。」（赛五三12）这是旧约神圣洁的顶点。我们深被这样的尊崇吸引到神的面前，并想接近神，当敬畏耶和华在我们内心渐渐成熟时，我们就变得愈来愈无法抗拒耶稣，相反是来亲近祂（赛五五1）。你会将发现上帝全能无比的荣耀，大得世上没有任何一物可以堪比！

3. 按圣经检视你感到的需要

「耶和华的圣民哪，你们当敬畏他，因敬畏他的一无所缺」（诗三四9）敬畏耶和华是针对惧怕人的圣经药方的核心，但它绝不是唯一的药方。我们需要分辨上帝对我们的要求是什么和我们的需要是什么。

自人类始祖犯罪堕落后，人心的方向不再朝向上帝却是朝向自我。当罪扭曲人的思想和价值观，同时也影响了人对欲望的寻求，它催迫我们：“我要！我要！我要！”

「我要」从他人得到：被尊重、爱、理解、自尊心等等，其目的或许只是能让我感觉良好或舒服。但经验告诉我们，结果是可悲的。这是什么缘故？问题不在我们想要爱，因为爱是每一个人最基础和重要的需求，但问题是我们需要多少的爱才足够呢？我们想要它的目的是什么？我们是为了自己的快乐还是为了上帝的荣耀呢？

亲爱的读者，基督在十字架上为我们受死并不是为了使我们感觉良好或增进我们的自尊心，相反，基督受死乃是要藉着把人从罪的咒诅中救赎出来而归荣耀给上帝。人是按着上帝的形象被造，以致人真正的需要必须是在回到创造主的面前，惟有来到上帝面前，人才能得以真正的被满足。这真理会促使我们谦卑并降服在祂的主权之下。

在我们明白惧怕人的原因发自内心的欲望、需求或贪欲后，我们会将它们放大到一种程度，那就是我们期望每一个人都能来满足，包括期望上帝能满足我们内心里的私欲。当我们意识到这一点，必须马上承认自己的罪，这是自我为中心的罪，我们并不相信也不顺服上帝，更不是在荣耀上帝。我们只不过在膜拜内心的偶像欲望。我们必须悔改并祈求上帝的赦免，转而信靠上帝，操练自己的属灵生命在敬畏耶和华上成长。

4. 爱你的敌人和邻舍与主内肢体

基督徒更进一步的属灵操练就是实践爱我们的敌人和爱邻舍的命令。这是认识神和认识我们自己一个不可避免的操练。如果我们曾经是神的敌人，而神已经来就近我们，并使我们与祂和好，因此我们要学习待他人如同我们被基督对待一样。我们就是在效法基督耶稣，并将会是这个世代的盐和光。





亲爱的弟兄姐妹，福音使我们与神和好，并且彼此恢复关系，全藉基督的救赎作为。祂已使我们在主里合一，为此我们也要一心一意的爱中追求合一（弗一10，二13-18）。我们效法基督去对待别人，即使他是我们的敌人但同时他们也是我们的邻舍，一样去爱、怜悯和饶恕他们。

这样的改变需要群体生活，我们需要他人一同过成圣的

生活。教会乃是我们基督徒一同过成圣的群体生活。我们需要他人，我们需要被教导、被牧养，我们也需要去教导并牧养他人。我们需要从弟兄姐妹那里得到日常生活的忠告，他们也需要我们给他们忠告。换言之，我们不能与其他信徒隔离，这将导致我们无法在恩典上成长。

另外，基督徒不可忽略的重要责任就是「爱」。「我们爱，因为神先爱我们」（约壹四19）。我们爱敌人，以服事他们的爱来使他们惊奇。我们爱邻舍，待他们如自己的家人。我们爱基督的身体——我们真正的弟兄姐妹——之爱，以至于世界和灵界的权势与能力都为我们的合一目瞪口呆。

若将我们的责任更加强的话，我们就是欠我们的敌人、邻舍和朋友福音的债。不管他们曾经做了什么，无论我们对他们的付出和他们对我们的回报相比是多么的不相称，我们还是欠他们的债。「凡事都不可亏欠人，惟有彼此相爱，要常以为亏欠。因为爱人的就完全了律法。像那不可奸淫，不可杀人，不可偷盗，不可贪婪，或有别的诫命，都包在爱人如己这一句话之内了。」（罗十三8-9）

【总结】

「这些事都已听见了。总意就是敬畏神，谨守他的诫命，这是人所当尽的本分。（或作这是众人的本分）」（传道书十二13）《亲爱的，别把上帝缩小了》告诉我们：敬畏神，是

基督徒的责任。

亲爱的弟兄姐妹，敬畏神是必要的根基，试想一下，若我们没有意识到这一点，那么我们就非常容易惧怕人，甚至到泛滥的程度。我们惧怕人最主要的原因是不明白自己拥有神儿女尊贵的身份兼责任，以致被惧怕人的问题所绊倒。我们若不明白以什么方式来顺服神，也就不会明白如何实践得敬畏耶和华。

我们行事为人必须敬畏神，这乃是我们的内心一定先被上帝的道所征服，以致我们能顺服神。我们也活在上帝的眼目之下，祂眷顾祂的儿女「耶和华阿，你已经鉴察我，认识我。」（诗篇一三九1）上帝鉴察我们的内心，我们的善与恶，美丽与丑陋的一面，祂全都知道，我们也都无法在祂面前隐藏。上帝的鉴察与凝视我们不会是使我们感到羞愧和害怕，相反，藉救主基督的救赎，这已是一种接纳、保护和有能力的凝视我们，祂是乐将神国赐给我们的君王「你们这小群，不要惧怕，因为你们的父，乐意把国赐给你们。」（路十二32）

这是新郎的凝视。祂乐于将最好的礼物赐给新娘，而最好的礼物就是祂赐下圣灵与我们的同在：「你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女。何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗。」（路十一13）敬畏耶和华使我们意识到自己的卑微，在神眼中没有任何问题可以大得祂无法解决。

圣灵会帮助我们，「总意就是敬畏神，谨守祂的诫命」这是克服惧怕人的唯一方法。



俞忠杰

大马公务员药剂师

活跃于卫理宗教会里服侍并担任职员同工

因热爱教导而训练自己委身阅读书籍

目前半时间修读圣经硕士

对于这课题，我们常见的质疑如下：

1. 属灵书籍不必读太多，因为它们是人写的，有错误且不完全。
2. 唯独圣经！所以我们只需要读圣经，因为只有圣经无误！
3. 除了读圣经之外，我们与神的关系很好，那也就够了啦！

当我们尝试在建立我们的神学，或是尝试针对某些信仰与生活难题寻找答案的时候，我们常常都会说，读圣经就好了，因为圣经里面有答案，而且圣经才是我们最标准的答案！但我们不可忘记，圣经的确是无谬误的，但我们人并不是无谬误。这是因为人对圣经的解释与应用至少会被两个主要的因素所影响——人的局限性以及人的罪性。

首先，人的局限性指的就是人因为自己的有限性，无法平衡地去看待圣经里的每一个真理，也无法完全地去诠释真理的每一个层面。因此，我们倾向于按着自身与环境等各种因素而选择去强调真理的某些层面。举个例子，面对耶稣的位格与工作，四福

为什么

要读属灵
书籍？



音书的作者皆从不同的角度去描述和诠释真理，按着各自所写作的对象而注重不同的方面。正如约翰所说的，要完全讲述耶稣的生平，这世界上恐怕没有书能够装得下（约廿一25）。在我们的生活中，我们又何尝不是如此呢？每当我们在查考圣经时，我们会尝试阅读不同版本的圣经，因为各种语言都有各自的限制，不能完全地翻译圣经的原文。

接着，人的罪性指的是人的罪必然影响我们对圣经的解释与应用，继而导致错误的结果。无可否认的事实，除了圣经的作者在写作圣经时所蒙圣灵的特别引导除外，无论何人，即便是蒙圣灵的光照与引导，我们仍然可能会因罪而犯错。这些错误可能是错误的解释，也可能是正确的解释但却错误的应用。与人的局限性相比，人的罪性所带来的影响与破坏更为可怕、有害且可憎，而众多异端更是因此错误而产生的。

认清上述两者所带来的限制与影响后，我们便要尝试找出如何可以尽可能地减低与避免把这两者的影响，特别是尽可能地避免罪性所带来的错误。这里，我想提出一个合宜的方式是我们可以去遵循的（备注：此方法来源于第三千禧年其中一个课程——《建立你的神学》）。

第一，圣经的解释。我们需要常常问自己，圣经到底怎么说？求圣灵光照我们，使我们能够明白圣经，同时遵守以经解经的原则。第二，群体的互动。我们需要问，教会里爱主的长辈、弟兄姐妹对这经文或这课题有什么说法与见解？还有过去世代的教会先贤先圣们又怎么说？切记，这些人与我们一样，蒙同一位圣灵的光照，所以我们可以借着与他们互动，来发觉我们见解里的错误与有限的地方，借此修改和加强我们对圣经的解释与应用。第三，基督徒的人生。人生里成功与失败的经验、祷告、敬拜以及服事神等这些基督徒生活也是圣灵通常光照我们的手段。而且，为基督而活也预备我们能够更好地诠释圣经，并且能让我们与其他基督徒更多地互动。

每当我们的观点/解释/应用/信念在这三面极为平衡的时候，我们就相信这观点是极为符合圣经且正确的。反之，若某个观点在这三方面出现极度不平衡，甚至出现相互矛盾的时候，我们就要提醒自己也许我们出错了。因此，我们要谦卑自己，并愿意随时做出修正与改变。举个例子：使徒信经虽不是圣经里的一部分，却被几乎所有基督徒所接受与确信的。因为，它符合圣经的解释，也被历史洪流里各时代的普世教会所接受（群体互动）。正因如此，我们极为确定使徒信经是可信且正确的。

这也是为什么我们在寻找答案时，我们往往比较容易接受牧师的观点多过于一个



刚信主的人所给你的答案。因为神学院正是在这几方面装备着我们的牧者。神学院里的主要课程有圣经神学（学习新旧约和圣经注释）、教会历史和系统神学（这便是群体互动，看在历史各时代的神的教会群体怎么说）以及实践神学（基督徒人生，如祷告、讲道、灵修、服侍）。因着牧者在这三者受过装备，所以我们更容易相信他们是正确的。

最后，回到我们最开始的问题，为什么要读属灵书籍？因为圣灵不单单地只是光照你好使你明白和解释圣经，所以你需要看一看其他同样被同一位圣灵光照的弟兄姐妹以及教会的先贤先圣们对圣经的解释。毕竟大家都有圣灵的光照，你又怎么可以自义自傲认为只有你是对的，其他人是错的呢？此外，因着你的局限性与有罪性，阅读属灵书籍可以帮助你借着与他人的互动，发现你因人的局限性所导致的盲点，以及你人的罪行所导致的可能存在的错误观点。所以，学习其他人的神学立场与观点是对我们有益的！当然，选对书、选对作者也很重要哦！对比多位作者的观点也可以使我们受益良多。祝愿大家继续在神的爱中与主的恩典里成长，并在圣灵的团契里彼此勉励！



圣经辅导

在马六甲

- 2022 Nov 7公开讲座，林慈信牧师
【圣经辅导对信徒的挑战和希望】
- 2022 Nov 8公开讲座，林慈信牧师
【圣经辅导对教会的挑战和希望】
- 2022 Nov 8-10，林慈信牧师
【亚当斯博士《胜任辅导》】课程

今年6月尾从台回马，7月中北上探望妈妈、姐妹，有幸与林慈信牧师见面，他问起我即将在马六甲所服侍的教会，是否愿意提供场地，好在南部地区的弟兄姐妹，也能接受圣经的装备。很快地，在8月份执事会议讨论后，教会愿意借出场地和协助宣传等，希望林牧师的课程造就更多的人。

8月中，事就这样成了。

9月，林牧师快手快脚就拟定要看的书本和内容，这相当出乎我预料，因他毕竟是个神学大忙人。而且让我惊讶的是，既然指定看亚当斯的《胜任辅导》等相关

资料。我心想，这课程根本就是为我开设的，可作为本教会圣经辅导的开路先锋，松土、修直道路，好让我往后洒水浇灌。

9月中，网路报名表出来了。

本来只想召聚一些南部（柔佛、马六甲区）的牧者、同工前来上课，没想到网路一传十、十传百的功效不可低估（这也谢谢一些志同道合的同工大力鼓励会友参加和宣传），结果北部、中部、南部都有人慕名而来，报名来上课。一些是上过林牧师课程的「铁粉」，一些则是「新鲜人」。人数一天天的增加，使用空间从副堂到礼堂。

这让我看见，林牧师在马来西亚20多年按照圣经忠心教导，已经形成一种「尊容上帝、高举圣经、建立门徒」的品牌口碑，所以无论近处或远处近前来的人可说是：「被神的道吸引了，渴望更深认识你、更虔诚敬爱你、更紧紧地跟随你，在每一日子裡」。

10月7-10日，两个晚上的公开讲座，三个白天的辅导课程，大家都来了。

他们前来，因为知道这里有草吃。吃过世俗心理学苦楚的人，才知道圣经辅导的甘甜。圣经辅导并非什么时代潮流或产物，乃是古旧十架，没有添加人本防腐调味剂。它是神的特殊启示，是纯正的清汤，是神自己要向蒙恩罪人说的真话，没有谎言、没有多余，没有废弃。

信徒被世俗化已经不是新鲜事，这往往也发生在牧者身上。有牧者问我说：

「林牧師在课堂上批判传统的福音派牧者和神学院的辅导已经不正确，你觉得如何？这样好吗？」有牧者还激动地说：

「林牧師的教导是在分裂众教会！我们教会不应该用钱支持人去上他的课程！」（只因为林牧師在批判他读过的神学院？）牧者担心教会世俗化，但对世俗心理学又持有开放态度，认可教牧辅导有心理学成分，甚至认为心理学对人没有害（他们的教导不是帮过很多人吗？）这些都是牧者被世俗化的迹象，只是他们没有察觉而已。真的不要觉得奇怪，曾经保守派的普林斯顿神学院都会变成新派，如今某些牧者没有拒绝世俗心理学就应当见怪不怪！

或许对他们来说，林牧師没有下一次再到来开课了。

网红、服务业最怕的就是被人差评或

「下次不来了」，但林牧師不是推销员，只是用爱心说诚实话却换来不满，这就显出他们的差评是神学偏差的问题。因此，持有什么神学立场真的很关键。

感谢神，多数信徒的回馈是正面、美好的。就如她说：「我觉得很好，很直接的进入重点，让人能直接看到福音在圣经辅导的重要性，是一个以福音为中心的课程，让整个课程有明显的方向。」他也说：「我觉得非常棒，让我真正了解到圣经辅导是什么，之前都有听说一点，但不知实际是怎样运作的，就是实际将系统神学应用出来，尤其是人伦和救恩论，让我明白人所面对的所有问题的确是罪的后果。我觉得课程提到的圣经辅导以及世俗文化的发展史很有帮助，在了解这些背景才更明白圣经辅导的重要性，也是教会在这时代须要推动的。我觉得内容都符合圣经，也把圣经内容很好地应用在

实际生活中。」

对好评的人来说, ini kali la! 期待下次了!

作为一位刚毕业于圣经辅导的传道人来说, 此次的讲座和课程可说是平地一声雷, 将一些人的脑袋炸开 (blow your mind and shaking your heart), 也将一些人吸引过来 (bring them to the lord)。原来, 教会要走向正轨的第一道墙并非魔鬼, 而是有「心」的牧者。圣经说:「不要效法这个世界, 只要心意更新而变化, 叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。」

(罗十二2) 这或许就是当年马丁路德面对教会腐败当权者的心情和感受, 但他站在圣经这边, 并勇敢地说:「这是我的立场!」

那天志明兄信息问我说:「林牧师问, 明年在马六甲继续胜任辅导的课程, ok 吗?」说真的, 我停顿了约有10秒, 想想, 并回应说:「我个人是非常期待的」

(你想, 我可能会面临多大的挑战呢? 哈哈)。但我知道圣经辅导是高举圣经、降服圣灵、唯独基督、荣耀圣父的。我别无选择, 这是我的立场!



前人后浪, 带来激流:
马六甲郑杰伟传道与师母, 与林慈信牧师与师母



2022 Nov 8-10林慈信牧师,【亚当斯博士《胜任辅导》】课程参加者

槟城恩信生命堂 简介弟兄阅读小组

弟兄阅读小组成了的目的是，弟兄们能一起“学习，进深，彼此团契，勉励”。借着每个星期一晚上（9.00pm-11.00pm），一起在线上阅读属灵书籍，从中一起讨论，分享，学习圣经中的教义。彼此鼓励、劝勉，把所学到的知识，应用在我们的生活上，透过实践来经历神，认识神。

感谢神，让我们从2021年4月19日开始阅读第一本书，薛华（Francis A. Schaeffer）的著作，《陪你入门》，经过32次的阅读，在11月22日阅读完。有9位弟兄在（29/11）分享读书心得和学习。圣经最奇特之处，就是其所述说的真理是前后一贯的。从阅读《陪你入门》这本书，作者帮助我们，有次序的阅读圣经，来明白圣经中的基本真理。作者从旧约到新约选出具有代表性的圣经经文，加上浅显清晰的解释，使得我们更容易了解整本圣经的合一性，前后一致的基本真理。组员们都积极的参与，对圣经有美好的学习。感谢主。

感谢神，从今年2月7日，弟兄阅读小



组开始阅读第二本书，巴刻（J.I.Packer）的著作，《认识神》，经过33次后，在10月3日圆满阅读完。在10月17日，有六位弟兄分享读后感和心得。虽然程度不同，组员都有所得著，有所学习，向主感恩。这本书内容非常丰富，深入的教义，不同文化的翻译，使得书中的教义，需要时间消化。组员一致认同，各自需要再读1-2次，来更全面的掌握书中的教导。就如书中所言，所学的知识（真理）虽好，更重要是，要透过默想和经历，“将对神的知识转化为对神的认识”。愿神继续赐福于弟兄阅读小组。我们大家彼此加油，努力。

若神许可，计划明年将阅读第三本书，“圣经与救赎”，再思救赎历史。从整本圣经，来认识我们在“盟约”中，与主耶稣的关系。

今年余下的时间，我们将会探讨，讨论信仰上的一些“问题和解答”，轻松的彼此分享，学习，也参考属灵前辈书中的回答。我们会先阅读李健安牧师的著作，“简明圣经预定论”，从书中的问题解答来来学习有关“神的主权”。

在福音里的改变

/ 温柔

(辅导室线上阅读)

龙哥是个风水师傅，是他把骑在马背上威武霸气的关帝安置在我家客厅，对着大门的神桌上，他说：每逢初一、十五都要把神桌抹干净，千万要记得，不可移动这佛樽，因为这个位置是最好的，有助生意兴隆，大小平安。我在旁用心的听着他所吩咐的每一句话，于是每逢初一、十五，都会小心翼翼的把神桌抹干净，但奈何越小心，也是越粗心的时候，我必定移动到神樽，但我又不敢告诉家人，自己独自一人在那里担心，糟了，不知会有什么不好的事情发生？这样忐忑的不安的思绪要持续越一个多星期，待没事发生，心才安定下来，但又是开始下一个初一或十五抹神桌的时候了。我就这样担心得罪关公，担心家人的平安，忧忧虑虑的走过了自己的青少年。

基于这原因，我很追求内心的宁静，这驱使我去寻找一些什么的来弥补内心的不安，我开始学诵心经，静坐，相信因果报应，生命轮回，我想只要按着当中的

教导，必能脱离今生和来世的苦难。我学习修心，让自己的情感和情绪安定下来，有时仿佛进入了一个很高的境界，思绪平静如湖水。我很喜欢这种感觉，与世隔绝，活在自己的世界里，真的很好。。。

父亲去世那一年我11岁，他的离去让我开始思考死亡是怎么回事？爸昨天还在医院里？今天怎么突然就不在了？他去了哪里？爸有严重的哮喘病，常常会在楼梯处停下来喘气，虽然爸已不在，但我仍然感觉到爸还在我身边，我很常与他对话，问候他，祈求他看顾和保佑家人，考试近了，希望他帮助我考到好成绩！这种对话持续到我上了高中。。。

后来因为家族生意失败，家人面对很大的困境，家也散了，大家彼此推卸责任，更甚的是把公司倒闭的原因归咎于个人厄运上！我又再次被困在当中，明明是长辈的错误判断，怎能把小辈也拉扯进来归算在这账上？用自怜的语言自我掩饰，隐瞒，为要欺哄你单纯的善心，再用

责备的话语来捆绑你无知的良心，为要你负起债务的责任！我开始厌恶自己的善良，厌弃这个家的伪善，但又毫无能力摆脱这枷锁！

过去修心养性培养出来的温顺，都无法压制那起来抗议的委屈心。

于是沮丧，焦虑，惧怕，绝望都联合起来吹逼我离开这个家！

后来我受洗信了主，不是因为看破红尘，而是在这里我遇见了生命的创造主，祂让我知道人被造的真正原因是什么。过去自己都处在黑暗处，而不自知，常寻找些什么的来安顿自己忐忑不安的心，又企图想抓住什么的来弥补自己的过失，内心总是存着一种惧怕，无法解脱，信主后，才知道这叫罪。

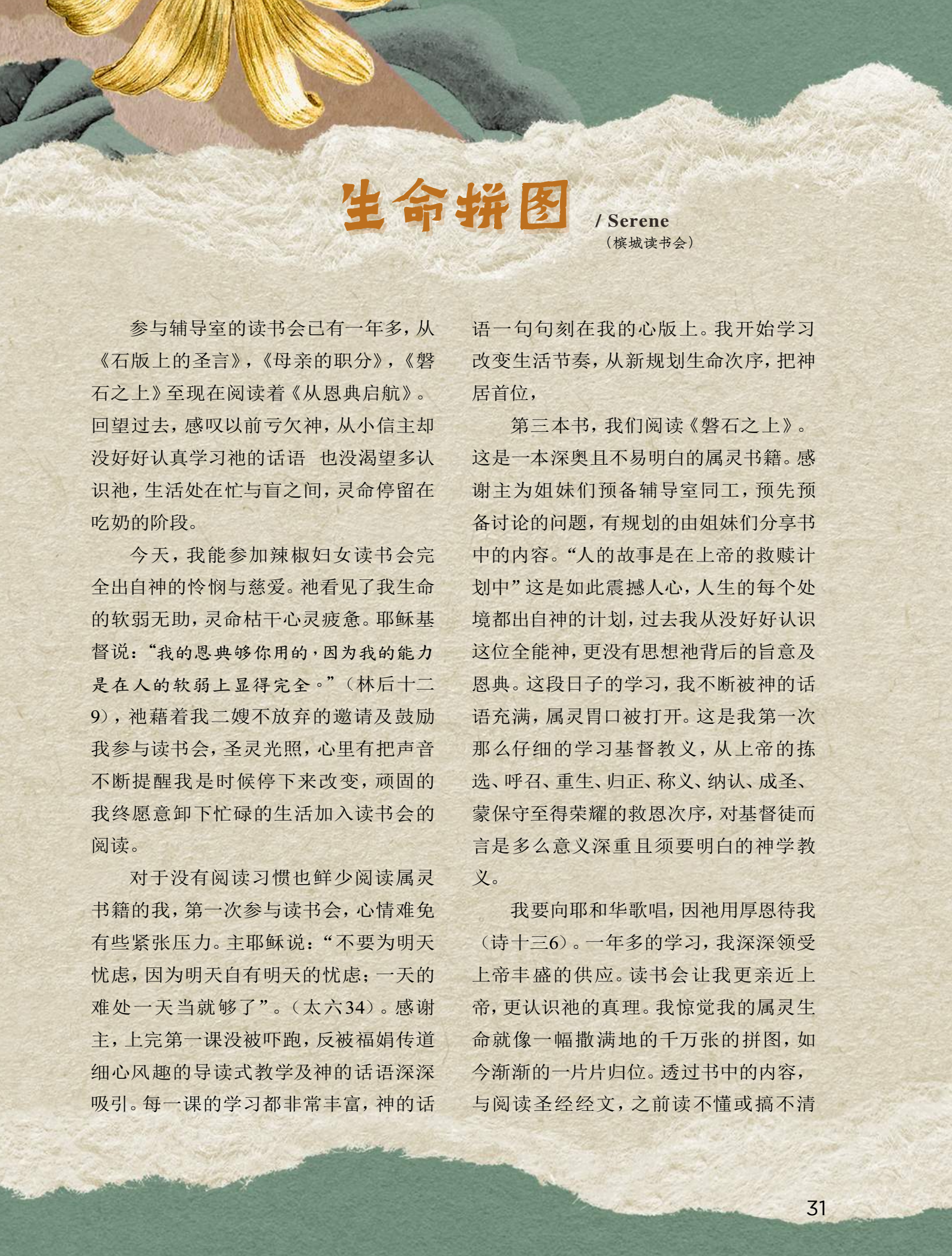
“人如何改变”这课程，很有次序的帮助我，勇敢的靠着主再走一回生命的低谷，这次让我更清楚的看见自己是多么的需要神的顾念。

我们需要神的话语来光照我们的过去。
我们需要神的话语来引领我们的前路。
我们需要神的话语来建立我们的灵命。

在炎热下寻觅了半辈子，却寻不着归家路，
我以为走进了乐园，岂知却误入了生命的荆棘区，

与黑暗相处，迷失在混沌中，
福音把我引向主耶稣基督的救赎，
有谁会背负我们的罪，把我们引向神？
回顾过去，恍然觉悟，
主已领我走出荆棘区
我这才明白，在主里丰盛的生命是什么？
是过去，自己所犯的不为人知的错误，
如今，已被饶恕赦免，
可以重新再活过来。

与温柔是在疫情里，网上见面，在牧养以及关怀的服侍，彼此交流。后来小组阅读“人如何改变”，对经文，对课程内容，温柔很认真追求，从自己的生命，以及服侍关怀他人，在基督里蜕变，得改变更新。上帝是陶匠，温柔是在上帝手中，不断地被陶造、雕塑，成为在救赎主手中，合乎主使用的瓦器。



生命拼图

/ Serene

(檳城读书会)

参与辅导室的读书会已有一年多，从《石版上的圣言》，《母亲的职分》，《磐石之上》至现在阅读着《从恩典启航》。回望过去，感叹以前亏欠神，从小信主却没好好认真学习祂的话语，也没渴望多认识祂，生活处在忙与盲之间，灵命停留在吃奶的阶段。

今天，我能参加辣椒妇女读书会完全出自神的怜悯与慈爱。祂看见了我生命的软弱无助，灵命枯干心灵疲惫。耶稣基督说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”（林后十二9），祂藉着我二嫂不放弃的邀请及鼓励我参与读书会，圣灵光照，心里有把声音不断提醒我是时候停下来改变，顽固的我终愿意卸下忙碌的生活加入读书会的阅读。

对于没有阅读习惯也鲜少阅读属灵书籍的我，第一次参与读书会，心情难免有些紧张压力。主耶稣说：“不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了”。（太六34）。感谢主，上完第一课没被吓跑，反被福娟传道细心风趣的导读式教学及神的话语深深吸引。每一课的学习都非常丰富，神的话

语一句句刻在我的心版上。我开始学习改变生活节奏，从新规划生命次序，把神居首位，

第三本书，我们阅读《磐石之上》。这是一本深奥且不易明白的属灵书籍。感谢主为姐妹们预备辅导室同工，预先预备讨论的问题，有规划的由姐妹们分享内容。“人的故事是在上帝的救赎计划中”这是如此震撼人心，人生的每个处境都出自神的计划，过去我从没好好认识这位全能神，更没有思想祂背后的旨意及恩典。这段日子的学习，我不断被神的话语充满，属灵胃口被打开。这是我第一次那么仔细的学习基督教义，从上帝的拣选、呼召、重生、归正、称义、纳认、成圣、蒙保守至得荣耀的救恩次序，对基督徒而言是多么意义深重且须要明白的神学教义。

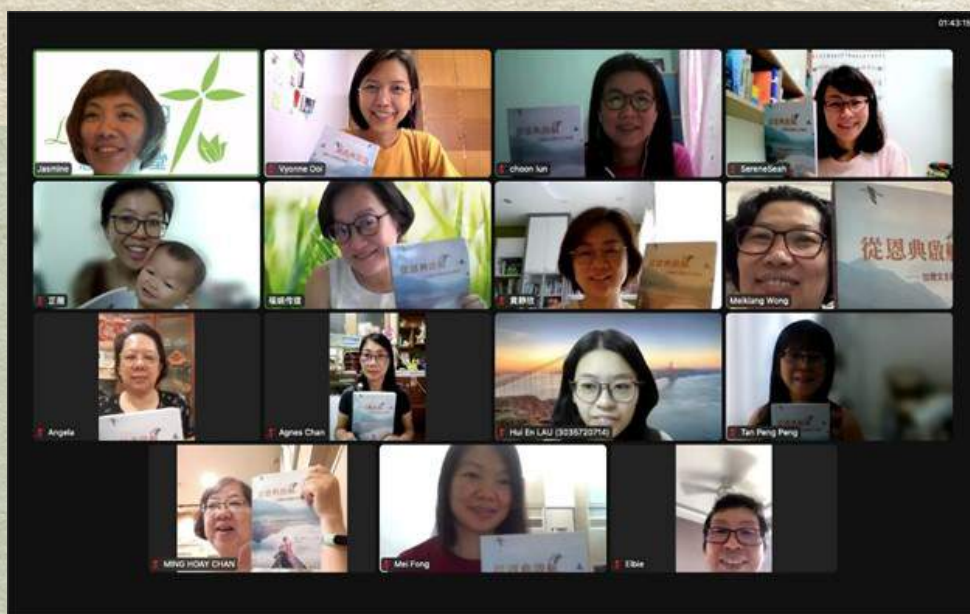
我要向耶和华歌唱，因祂用厚恩待我（诗十三6）。一年多的学习，我深深领受上帝丰盛的供应。读书会让我更亲近上帝，更认识祂的真理。我惊觉我的属灵生命就像一幅撒满地的千万张的拼图，如今渐渐的一片片归位。透过书中的内容，与阅读圣经经文，之前读不懂或搞不清

楚的神学真理及圣经节终得以填补及更正，尤其是难明白的保罗书信及旧约的经文，如今终于明白经文的意思及神背后的心意。第四本书，我们阅读【从恩典启航】，更让我学习到救恩的教义。神是至高主权的神，祂按着祂永生的旨意拯救我，身为基督徒的我，不仅要明白更要学习回应神的心意，也要把基督信仰实践在生活上。

“敬畏耶和华是智慧的开端，认识至圣者便是聪明。”（箴言九10）。感谢圣灵

光照，让我看见罪中败坏的自己而及时回转寻求仰望主。生命的改变，灵命得建立及灵里得饱足让我感到欢喜雀跃。在成圣的道路上，祈求圣灵继续引导我，亲近神及认识祂的道，遵守祂的命令及话语，把圣经的教导活出来实践在生活上，操练属灵品格，为主发光作盐。就像那幅凌乱的拼图，靠着神的工作，人顺服回应，必有完成的一天。

一切荣耀归于神！



2022 Aug 20 - Nov 5 每礼拜六，早上10am-11.30am 线上阅读，不分年龄层，阅读中的团契，彼此在主话语成长。欢迎你来参加。

"十诫"从家庭开始

/ 紫薇

(槟城读书会)

2021年是一个特别的一年，疫情大大的影响了我们的日常作息，改变了我们以往的相处模式。但感谢神，疫情并未停止我们对真理的学习。透过今年的姐妹读书会，我们一同的研读和探讨了《石板上的圣言》。一般上这类书籍绝对不会被纳入我的读书列表中，但是这一次随着读书会的进度，总算能将《石板上的圣言》细读了一遍。这本书使我重思旧约圣经中西奈山上所赐下的十诫，过去我对十诫的认知往往都局限于上帝对以色列人所赐下的诫命，但实际上十诫却与基督徒的日常有密切的关系。本书让我更深一层的体会到十诫不单是上帝赐给以色列人的诫命或基督徒生命的准则，更是我们能够从家庭开始学习的功课。

不可有别的神

十诫中的第一诫——“除了我以外，你不可有别的神。”身为基督徒父母的我们，很常会比较自然的教导孩子来认识这位独一的真神。但是，我们在教导孩子认识独一的真神的同时，也不可忽视教导孩子“不可有别的神”。除了准时并固定出席主日敬拜和教会团契；父母也可以透

过日常的生活方式带出没有什么人事物（偶像）可以取代神。一般上孩子很自然的会依靠父母；同样父母也能够体现在生活上体现父母对神的依靠。当面对选择或决定甚至追求的时刻，也可以简明的跟孩子分享自己的选择、考量甚至面对困境时对上帝的依靠。也许尚年幼的孩子未能清楚的明白父母所作的决定或所面对的处境，但是透过这样的分享让孩子体会上帝才是我们的依靠。同时透过回顾性的与孩子分享，不单领导孩子如何作选择，同时也有助于帮助我们自己不偏离上帝的轨道。

不可为自己雕刻偶像

除了神的独一性，第二诫教导我们不该将神形体化或形式化，因为这样会扭曲我们对神真实属性的认知。神是无所不知、无所不在、无所不能，因此，我们可以学习不该只在“特定”的情况下才祷告，或周日才敬拜。透过在家庭中的学习和操练，让孩子学会敬拜不是局限于教堂主日的敬拜，祷告并非是用饭前、或睡前、或特定的情况下的一种仪式。反之，基督徒的人生是敬拜祷告的人生，我们

能随时随地的与神相连，建立连与基督的生命。

当纪念安息日

除了之前提及的第一和第二诫，透过对第五诫的教导也带出了神对人的关怀包括了对我们工作与休息的分配，虽然六日工作后，“当守安息日为圣日”的星期天，看似被限制，要早起去主日崇拜，不能赖床，不能和朋友来个周末游玩，其实星期天往往是每个家庭最人齐的一天。圣经中记载主耶稣在安息日彰显了满满对人的关怀和爱。因此在主日这一天，与其渴望为自己安排许多“休闲出外”的活动，我们也能学习从家庭开始一同敬拜神，在主里彼此关怀交通。

当孝敬父母

第六诫当孝敬父母，字面意义上虽然是向孩子们说话，但透过书中的教导，让

我们看见这条诫命教导我们学习尊重权柄，这绝对不是针对孩子的一条诫命！传递爱的信息，爱人先从家庭开始，父母与孩子的关系是所有人际关系中最根本的出发点。试问不孝的子女又怎会听从父母的教导，特别是聆听父母关乎上帝和救恩的教导？给予父母一生的尊重，无论自己在哪个年龄阶段，唯有身体力行才能成为美好的榜样。

经过近五个月的一起研读《石板上的圣言》的确丰富了我对真理的认识，更颠覆了我一向来对十诫的刻板印象。当中也有许多的学习是个人化，但是同时开拓了我的视野，认知到为孩子建立正确的信仰根基，不单是填鸭式的教导圣经，而是在家庭生活中和孩子一同实行圣经的教导。



生命中经历 叫万事得益的神

/ 吴秋云
(古晋读书会)



万事互相效力，叫爱神的人得益处，一句耳熟能详的金句，读了这本书后让我从另一个角度去默想，那就是上帝怎样帮助我从万事中得益处。

一、神的大能

作者一开始就点出了“神荣耀的权能，是我在患难中的扶助”。圣经里许多的例子，如狮子坑里的但以理，以色列人

过红海等等都是有惊无险的。可能有人说这只不过是神话故事又或许只不过又是一则圣经故事，非常熟悉，随时都能和我们的孩子分享这些圣经故事。我们没有去深思这一切超自然的得胜都是来自神超自然的大能。我们常挂嘴边的无所不知无所不能的神只是口头禅罢了。缺乏默想圣经中的这些例子也导致我们无法用属灵的眼睛来看见神的大能及从属灵的角度来认识神的大能。这也阻碍了我们对神的大能的信心。当任何的苦难临到的时候，对神的大能的依靠就成了一个极大的考验。

作者也提到神的大能带给我们平安喜乐。我留下平安给你们，我把自己的平安赐给你们；我赐给你们的，不像世界所给的，你们心里不要愁烦，也不要恐惧（约十四27）。回想过去的年日，神的大能有时让我平安度过困难和危险，但也有时苦难依然临到，困难依然存在，但神的大能赐下的安慰、勇气等等加起来就是一个平安喜乐。约翰福音十四27清楚激励了我，因为经文清楚的让我看见是谁在困

难和苦难中将平安喜乐赐给我，也清楚肯定他把怎样的平安赐给我。这也让我很肯定谁带领我走过死荫的幽谷。这死荫的幽谷有可能是困难在神的保守下完全解决了，又或许这困难是无法解决但神的大能让我得平安，得喜乐。这本书帮助我顺服于神的大能，他的大能所成就的一切都是要我得到好处。

二、神的智慧

近年来我常感觉自己的智慧有限，不是越老越有智慧，而是越老越失去年轻时的精灵，我有时候甚至怀疑自己的能力。我感谢神，这是好事，因为神粉碎了我的骄傲。神是我的策士，奇妙的策士。

当我面对情绪低谷的时候就往往凭自己的情绪去看事情，处理事情，甚至解决事情。当我求神除掉自己的骄傲，向这位奇妙策士倾诉困难或内心的无助时，我发现我的脚步轻省多了、嘴巴也自然关闭了、思想不被这些事情困扰着了，我能一觉到天明。上帝亲自做我的策士，他了解我内心深处的想法和感受，他明白我的处境，他更明白什么对我才是真正最好的。我的神知道这困难或苦难最后的结局，因为我已经把生命的主权交给他。我的策士，为我策划一切。

总结

从前当我告诉朋友“万事互相效力，叫爱神的人得益处”时，我真是感觉只不过是一句鼓励的话或一句安慰的话，可见我有多么肤浅。当我读了这本书后对神所应许的万事互相效力，叫爱神的人得益处有了更深一层的认识和不同的体验，我想当我再说这句话时，肯定能够更具体的从生命经历神，更体会神的大能的真实。



"爱是最长存的恩典"

/ 黄翠兰
(古晋读书会)

“万事得益”这本书内容很丰富，需要花时间慢慢咀嚼思考。作者Thomas Watson引用罗马书八28经文“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。”作为内容的主轴经文。

没有一件事能伤害属神的人，能为我们带来安慰。万事的发生都共同为我们的益处效力，我们的苦难就会变成祝福。最美善的事和最坏（糟糕）的事能使属神的人得益处。为了彰显神的大能，祂在患难中扶持和安慰我们。林前十二9“我的能力是在人的软弱上显得完全。”

书中在第六章“劝勉人爱神”中激励人要爱神。许多人对神的爱是虚假的爱，爱神并非人所想像的那么容易。爱的感情来自于人的本性，但爱的恩典却不是。既然爱神如此艰难，我们就得更加恳切祷告，努力追求这从天而降的恩典。“爱神”为了激发点燃我们的渴望；激发我们爱神的动机其一是“爱是最长存的恩典”。即使其他的恩典离开

了，爱仍与我同在；其他的恩典过去了，爱仍不止息。

我们活在罪恶满盈的世界中，我们仍然会犯罪，我们要常常认罪悔改，在今生我们有苦难，痛苦需要忍耐。我们期盼将来到了天上，我们不需要悔改；因为我们已经没有罪了，我们不需要忍耐，因为再也没有痛苦了。

我们活着是凭信心（林后五7），我们在今生是凭信心行走，所扶的是信心的拐杖。

将来在天堂门口要撇下这信心拐杖，只有爱才能进得去，爱是最长存的恩典。

我们应该努力在爱的恩典中长进，只有爱的恩典能与我们在天上同住，伴我们出席羔羊的婚宴！



信实可靠的神

/ 陈红霞
(古晋读书会)

感谢神,我有机会能透过zoom的平台,可以阅读Thomas Watson牧师所写的一本好书《万事得益》。在这之前,我常常使用罗马书八28“我们晓得凡事互相效力,叫爱神的人得益处,就是按他旨意被召得人。”来安慰在生活上遇见各种挑战或是面对心灵忧伤的弟兄姐妹。但是往往讲了之后,又觉得不怎么妥当,他们正陷在苦难当中,又怎么说使他们得益处?似乎有点强词夺理,但又不知该说什么来安慰他们。

阅读《万事得意》让我感到无比的兴奋,Thomas Watson提供了许多论据。透过圣经,让我们看见神的信实可靠,无论处于顺境或是逆境,神的子民都可以放心地仰望依靠他来渡过他们在世上寄居的每一天。透过这本书,深深地让我确信神要藉着这段经文来安慰他所爱的儿女们。相信从此以后,我不但可以很放心地用它来安慰和激励有需要的人,使他们可以更加信靠顺服主的带领,并降服在神的主权之下。

在书中Thomas Watson提到苦难并不可怕,虽然我们会遇见试探和苦难,但是它却是对我们有益的,它的发生不是偶然

的,是出于神特别的作为,是能为属神之人的益处效力的,犹如黄金经过火炉的融化和精炼后,方能成为尊贵的器皿。更可贵又安慰人心的真理就是,我们会面对苦难,但是我们并不会孤单地面对它,在我们处在痛苦忧伤、沮丧时,在世界各个角落都有主内弟兄姐妹正在积极地仰望大能的上帝,他们正在同心合一地为着我们代祷,祈求神的怜悯。只可惜大部分的信徒因着缺乏了解,不知道神的用意而常常心生不满。我想只要我们明白并牢记这段经文背后的意义之后,不管多大的狂风暴雨,祈求神帮助我可以坦然无惧,欢欣且毫无怨言地面对,知道神仍然掌权,这一切都会过去。

阅读这本书之后,让我深深体会神对我们的爱是超乎我们所想所求的,同时也进一步地坚固了我的信仰。但是它也让我感到无比的愧疚,因为我并没有好好珍惜这份爱,没有很好地遵行神的要求,没有尽本分荣耀他,传扬他的圣名。我立志要永远降服在神的主权下,扛起自己的十字架,一生为主所用,才不会辜负三一神对我的大爱。



单单爱祢

/ 田丽樱

(古晋读书会)

我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。(罗八28)神是万物的始和终，智慧的源头。万事发生在神的儿女身上，必有祂的美意，对我们是有益处的。神在我们身上所成就的事，是为了荣耀神的圣名，彰显神的大爱，奇妙恩典。身为神的儿女，可以完全放心把自己交托与神。

在“万事得益”书籍的导言里，有一句安慰人心的话，就是“晓得没有一件事能伤害属神的人，便能为他们带来安慰；只要确信万事的发生都共同为他们的益处效力”无论是至善或最坏的事，神是要磨练和塑造我们，让我们的灵命更加成熟地成长。罗马书八28提及以下4个重要点，我有以下的学习与领受：

1)更加认识神

蒙恩被神拣选之后，借着圣灵的引导，我渴慕多认识神的属性和作为。神是掌管万物的主，全能主，满有智慧、信实、良善、怜悯、慈爱、公义的主，也是供应、安慰和医治我的主。

2)更加认识自己

当我还在地上存活，依然会面对肉体上的挑战。我会意识到我的罪，肉体的败坏，软弱和不完全。唯有依靠圣灵，我才能战胜肉体给我们的灭亡。重生以后的我，圣灵牵引我活出新生命，有基督的样式，结出圣灵的果子。我不再对世界有依附，只愿追随神，奔走天国的道路，

3)自己与神的关系

当我明白神伟大的爱时，我就懂得爱神，更加亲近神，经历神丰盛的恩典和祝福。在我的生命里，敬畏神，爱祂所爱，学习顺服，默想神的话，渴望相交，为罪忧伤，恨恶罪，生命在基督里渐进刚强，勇敢，谦卑和警醒，竭力成为神所喜悦的儿女。与神同行，活出喜乐的生命，靠着神的智慧行事，拥有温柔谦和的品性，满有怜悯之心行善，只为了展现神的荣耀。

4)与他人的关系

神赐白白的恩典给我，呼召我与他人分享主的爱。在生活里活出美好的见证，传扬救赎的福音，帮助有缺乏，软弱的人。同时，我也学习在基督里反省自己，谨守主话，成为神所蒙召的天国儿女。神啊，帮助我，让我的生命成为他人的祝福。

我们爱，因为神先爱我们。帮助我，让我学习一生单单爱祢。

消息与代祷

1. 感谢神，“疫”起与神有约，神盟约的应许，护理疫情的处境，网路进行讲座、培训、读书会、案例辅导等服侍。
2. 为圣经辅导落实于教会仰望神，辅导同工在个别教会的服侍与参与，带来积极主动的效应，帮助教会正视圣经辅导，使劝诫归属教会的权柄与处境，带来长期牧养的改变与成长。
3. 为线上案例辅导，教牧咨询交托，基督为生命改变的标杆。
4. 为线上读书会：吉隆坡、檳城、古晋来代祷，在阅读之中，建立在基督里的阅读团契，与基督相交，进而彼此相交。
5. 为定期出版圣经辅导期刊，每一年两期代祷。
6. 为辅导员代祷，配合教会的需要，线上或教会实体圣经辅导课程以及专题教导，神加添恩典能力。
7. 为2023教牧辅导营祷告，目标规划，内容探讨，团队的服侍，神赐予智慧并引导。
8. 为与美国Harvest USA线上辅导员培训的合作代求，服侍面对性破碎痛苦的女性，在福音里生命重建更新。
9. 您的奉献与参与是我们最大的鼓励，谢谢您一起关怀与推动圣经辅导的工作，神赐恩福。

备注：

辅导季刊从第13期开始，以电子版的格式出版，我们的网站
https://www.penanglifechapel.org/?page_id=666





(广告设计图)

「正道辅导室」欢迎教会、机构、团体等邀约， 举办各类合乎圣经教导的讲座。

辅导室的使命是「推广」圣经辅导，期盼神预备愿意委身圣经辅导的教会，与我们联系，合作开办「圣经辅导」或配合教会需要等短期与辅导相关的分享、教导与工作坊。

圣经辅导培训

① 圣经辅导三阶段培训 ② 人如何改变

圣经辅导专题

① 圣经辅导入门 ② 基督徒婚前教育 ③ 从腓立比书学习辅导与关怀 ④ 辅导员的装备

婚前辅导与婚姻辅导专题

① 婚姻的蓝图 ② 步上红毯之前 ③ 基督徒性伦理 ④ 幸福家庭的根基 ⑤ 按上帝的设计结婚
⑥ 真爱要等待

家庭与亲子专题

① 管教儿女管教心 ② 青少年如何与父母相处 ③ 两性关系 ④ 教导儿童遵守主道
⑤ 基督徒教养伦理 ⑥ 儿女教养中的律法与恩典

其他

① 得胜忧郁与沮丧的情绪 ② 单身的牧养 ③ 冲突处理 ④ 单亲辅导与关怀
⑤ 认识我的情绪百宝箱 ⑥ 《真理与生命》查经 ⑦ 饶恕与接纳
⑧ 家庭候诊室 ⑨ 言语的战役 ⑩ 同性情欲的辅导



邀请你赴一场 属灵的宴席...



一般檳城人的食物，离不开辣椒。

如果你人在咖啡店，路边摊，或菜市，或小贩中心，我建议你抬头看一看。几乎每一道美食，都用辣椒来调味。

如果你到菜市场去，若我们比较辣椒的价钱，我想你会发现，辣椒的价格相对于过去，的确是提高了。一条辣椒的价格，不再是几毛钱的零钱。过去菜农或许会在你买菜后，将一两条的辣椒，放在你的菜篮，送给你作礼物，吸引你下一回再来光顾。但今天，辣椒的价格已提高，菜农不再以辣椒相赠送，而且，有时候因天气的缘故，走遍菜市场，却不见新鲜饱满的辣椒。还得先交代菜农，为你预留辣椒，免得烹饪后的菜肴，因缺少了那么一点点鲜辣，而黯然失色，提不起食欲。

即便辣椒的价格已提高，但在檳城这个地方，人们还是愿意为了辣椒，多付一点钱，加添与丰富你烹调的食材，刺激与满足你的味蕾，让你能享受更够味的美食。

我想说的是辣椒的价值，在于牺牲溶化自己，使蕴藏在里面的辣味可以释放出来，取悦我们饱尝美食的口感与食欲。有时候辣椒的辛辣，过于刺激味蕾而让你流泪，但总会在你品尝美食以后，使你对辣椒有真正的体会和认识，并对一道菜肴留下难以忘怀的回忆，总想旧地重游，再来香辣一回。

从辣椒思想阅读，读一本好书也是这样，藉着阅读与分享，心灵或许被浇灌、被督促、被归正、被指责，并被挽回。期盼我们能在真理中探索与整合，成长与蜕变，认识生命价值的所在，在辛辣的人生里熬炼出醇香。

让我们以辣椒的精神，一起来阅读与分享吧！欢迎你！



2023上半年阅读计划~



《如何爱难相处的人》

Jan 7

每个礼拜六

10.00am - 11.30am



《新生命与新生活》

Jan 14

每个礼拜六

10.00 am - 11.30am



《属灵的抚育》

Feb 11 - April 29

每个礼拜六

10.00 am - 11.30am



《万事得益》

May 13 - July 15

每个礼拜六

10.00 am - 11.30am